

災後須知

急難救助

一、民眾急難救助

設籍嘉義市並實際居住，有生活陷困之原因，於事實發生3個月內，洽詢戶籍地之聯合里辦公處辦理，同一事故之救助一年以一次為限。救助標準:經訪視評估，確有救助需要者，補助新臺幣3,000元至10,000元。

二、天然災害救助

本市轄內人民遭受水、火、風、雹、旱、地震及其他災害等不可抗力肇因之災害，致損害重大，影響生活者，應於災害發生後三個月內，向發生地區公所提出申請。

救助分類如下：

- (一) 死亡救助：200,000元
- (二) 失蹤救助：200,000元
- (三) 重傷救助：100,000元
- (四) 安遷救助：20,000，最高以5口為限(須設籍)
- (五) 住屋淹水救助：5,000元

淹水高度自一樓室內樓地板起算達50公分以上。

申請人需於災害發生時居住於現址者為限。



傳染病防治

如何做好災後防疫工作？



食物煮熟並儘早食用，勿食用
泡水或因停電解凍過久的食物



飲用水一定要煮沸至少
三分鐘，或喝市售包裝水



飯前、便後，請徹底洗手

防疫三步驟「清除、清潔、消毒」做好環境衛生

清除：垃圾及屋內外積水

清潔：用肥皂水徹底清洗牆壁、地板家具及幼童玩耍地方

消毒：稀釋市售漂白水，對泡水的廚房器具及屋內環境消毒



食安在嘉QRcode
食安資訊一把罩

小知識

消毒水調配

餐具類 200ppm：10公升水+40cc漂白水（浸泡30分鐘以上）
室內環境 500ppm：10公升水+100cc漂白水
室外環境 1000ppm：10公升水+200cc漂白水



創傷後症候群

安住身心，災難無免驚

心理創傷反應，是一種「非常狀況下的正常反應」。大多會在一個月內自行改善，不至於長久影響到生活。可採用下列「安心五字訣」，慢慢即可恢復平常心。

「安」為安心安全的概念

「靜」指恢復平靜

「能」是再次發現自我能量，感受到安全與控制感

「繫」是與朋友經常聯繫，談談相關過程，適時提供相關資源

「望」是看見將來的希望

免付費自殺防治－安心專線 0800-788-995（請幫幫救救我）

心理諮詢預約專線 05-2328177

