# 第三屆有事青年行動競賽展版內容

一、團隊名稱

五扶老

二、團隊 **LOGO** 跟團體照片

**LOGO**

**團體照**

三、指導老師

| |
|---|
| 協同中學 吳俐穎 |

四、團隊成員

| |
|---|
| 協同中學 陳俐妤<br><br>協同中學 顏子庭<br><br>協同中學 許揚恩<br><br>協同中學 李凱智<br><br>協同中學 林侑呈 |

五、請為本展版標題出一個最精彩的大標，來呈現你們的行動主題

| |
|---|
| 伸出你的雙手，與五扶老一起關懷長者吧! |

六、行動簡介

| |
|---|
| 五名高中生發現在這社會中高齡的問題日趨嚴重，於是想透過大林慈濟的管道，與長者有一些<br><br>交 流。但是因為疫情的關係，我們換了方向，選擇與地方協會合作，去協會現場跟長者有一些<br><br>互動，並 記錄成影片，進而影響更多人。 |

七、行動實踐模組

| | |
|---|---|
| **1.** 連結需要幫助的議題 | 組員們都是扶少團的團員，過去都會到養老院服務老人，近年因疫情<br><br>取 消，但我們仍期待自己可以繼續關懷老人。 |

| | |
|---|---|
| **2.** 設計解決問題的方法 | 起初決定要到社區發展協會辦活動時，並不清楚要準備什麼遊戲與長者 一起玩，後來討論決定要透過摺紙和你畫我猜來進行活動。 |
| **3.** 實踐最可行的方案 | **(1.)**送卡片送溫暖<br>我們邀請學生一起寫小卡片，透過小卡將關懷及溫暖傳遞給長者們，也 透過這樣的活動讓大家更重視老人議題。也實際去行動，而不只是一味 的在課本或是新聞中看到卻沒有任何作為。<br>**(2.)**精忠發展協會辦理活動<br>因疫情無法前往往診，因此我們聯絡了需多機構，最後到精忠發展協會 陪伴長者。我們設計小遊戲，像是你畫我猜的活動讓長者們動動腦筋。另 外也教長者們摺紙青蛙，在比賽紙青蛙跳遠的時候，長者們都露出了興奮期待的表情。最重要的，我們陪長者聊天，聽他們講述他們的往事，長 者們也都很熱情的說故事給我們聽。<br>**(3.)**錄製宣傳影片<br>我們將活動過程中的精彩照片，剪輯成短片，放在 **Youtube** 平台上希望可 以帶動大家一起關懷長者。 |
| **4.** 分享幫助世界更好的事 | 不清楚該以什麼方式去關懷老人，我們就從他人的經驗分享中學習並改 進；因疫情原本的計畫不斷碰壁，我們就改變執行方向，前往發展協會。 我們的行動不但讓長者知道社會上有一群人在背後支持著他們，也透過 影片將我們與長者相處的點滴傳達給更多的青少年，讓更多人了解老人 需要的不僅僅是照顧，更重要的是給予他們陪伴。 |

八、感想

堅持不懈下，我們最大的收穫便是看見活動後長者臉上那燦爛的笑容。途中我們從與慈濟的合作受 阻，到一間間連絡發展協會，有幸我們也找到了場所發揚五扶老所謂的愛。最後我們也用盡全力地 推廣五扶老社群，讓更多人發現長者議題。其中我們的團隊合作和臨場反應能力都在這活動中大幅 成長，當然也包括了我們對長者的關懷。

九、最具代表性的行動照片

照片說明： 團員向阿嬤示範摺紙青蛙的步驟，並指導讓青蛙跳起來的辦法，學會的阿嬤對此感到很滿足。

照片說明:
圖中央的卡片是號招學校同學一起寫的，期許以 暖心問候帶給老人家們溫暖