

嘉義市政府衛生局112年度施政成果報告

目錄

嘉義市政府衛生局112年度施政成果報告 (標楷體16號字)

壹、年度施政重點及成果效益.....	17-1
貳、年度重要施政成果.....	17-5

壹、年度施政重點及成果效益

一、年度施政重點

- (一)推動十大旗艦計畫「樂齡勇壯城」：2025年將邁入超高齡社會，臺灣1946-1964年出生的嬰兒潮也將邁入65歲或退休，嘉義市為開創超高齡社會先機，啟動全國第一個「樂齡勇壯城」，透過「建構健康好環境、醫療品質再提升」，「共創銀光價值」，「第三人生新生活哲學」，號召大家一起翻轉長者只能被照顧的形象，讓勇壯世代找到第三人生目標、成就完整的第三人生，進而讓勇壯產業成為下一個世代的活泉，走出臺灣永續發展的前景。
- (二)打造健康醫療聚落，健康幸福城園區願景規劃：為達成「本市中長程重大十大旗艦計畫」樂齡勇壯城市願景，期能藉由嘉北車站周邊地區的土地規劃，由本案選定「適當範圍與區位」，推動「健康促進、長照、醫療研發、住宅」等軟硬體一條龍的健康生活圈，分擔市中心人口負擔並能吸引鄰近縣市工作者定居本市，帶來產值和人口增長。
- (三)扶植醫學院及醫學中心化：以嘉義市豐富的醫療資源為基礎，整合醫療照顧體系、長期照顧體系、生活照顧體系，扶植醫學院及醫學中心化，讓嘉義市成為雲嘉嘉醫療照護樞紐，在地鄉親享有醫學中心等級的就醫環境，免於南北奔波求診，保障民眾健康權益。

二、成果效益

(一)全嘉動起來

翻轉長者只能被照顧形象，超越健康老化進而實現更具積極意義的「勇壯老化」，並達成預防及反轉衰弱、降低慢性病風險、減緩疾病失能；促進勇壯世代的運動風潮，拿下2025雙北世界壯年運動會金牌與創造金氏世界紀錄。

112年度以「故鄉的雞肉飯」作為主題曲，結合伸展、跨步、抬腿等延展肌肉，訓練肌力動作編排火肌舞，於社區巡迴推廣；推動全民挑戰「2024

千人高抬膝金氏世界紀錄」；號召50歲以上民眾參與勇壯運動員培訓，包含羽球、網球、木球、桌球、舉重等5項運動，共同「響應2025年世壯運」，營造全嘉動起來風潮。

(二)全嘉樂起來

打破高齡才藝班過去的形象展現勇壯世代的「本事」，透過活躍的社會參與及展演活動，讓勇壯族不只是健康的老化，更能心靈富足有意義的老化。號召50歲以上民眾組建「大提琴重奏團」、「烏克蘭麗合奏團」、「創意打擊樂團」、「國樂團」、「合唱團」及「米克斯流行樂團」等6類勇壯樂團，86名學員平均年齡62.7歲，大部分人沒有音樂基礎，自112年7月成軍，經過5個月的專業培訓，已具有穩健自信的台風及音樂能力，受邀至本市長照機構及大型活動演出，是樂齡勇壯最佳代言人。

(三)全嘉都是作家

培育在地的自傳書引導人員，種下嘉義市人人立傳的文化，讓勇壯世代們都能無門檻成為時尚的作家，創造屬於他們世代的價值。

辦理自傳書招募說明會、工作坊、種子人員培訓課程及成果展，勇壯族群以輕鬆簡便的方式寫作，藉由回憶人生，道謝、道愛、道歉、道別，讓心靈富足。本計畫獲邀民間全民電視公司「感動心台灣」專訪，成功行銷嘉義市樂齡勇壯城市。

(四)樂齡健康訓練場拓點

規劃於公園比照樂齡健康訓練場賦能訓練模式，擴充辦理「公園樂齡健康促進計畫」，讓長輩能就近參與訓練活動，並與馬兒們接觸互動，進而達到寵物撫慰及訓練長輩肌力、平衡力等目標。

112年已在3處公園(嘉義公園、長榮公園及北香湖公園)增加每個月一至兩次馬術休閒活動，讓附近的長輩能就近與馬兒們接觸互動，其他據點亦規畫不定期馬術休閒活動，期能吸引更多長輩外出運動，進而達到寵物撫慰及訓練長輩肌力、平衡力等目標。

目前更已規劃在北香湖公園、長榮公園建置樂齡運動設施以及小馬場，讓更多社區長輩能就近運動。

(五)銀髮健身俱樂部-隨處都是健身房

本市東區、西區設置6處銀髮健身俱樂部，透過運動專業人員提供運動指導服務，鼓勵長者有效運用運動科技設備增強體適能促進健康，預防及延緩失能；結合銀髮健身俱樂部及民間健身房資源、規劃設計適合長者的運動課程或活動，並以「集點回饋」方式鼓勵長者參加，提高長者自主增加身體活動之動機，增強肌力預防失能。

樂活健身銀肌勵計畫於6種運動場域推廣肌力訓練，分別為6處銀髮健身俱樂部、10個社區彈力繩肌力訓練、8家民間健身房、10處好十肌社區推廣點、3條尋寶路線健走活動及居家自主運動等，鼓勵樂齡族運動並集點兌換運動折價券，用於合作運動場域折抵學費、月費。

(六)高齡友善餐廳輔導評選

台灣已進入高齡社會，因身體機能和免疫能力隨年齡老化而低落，年長者的食安需更注重衛生與營養以維持健康。藉由跨域合作，推動樂齡者食品品質與環境友善，以飲食衛生、營養強化、餐食質地、用餐環境與用餐器具等面向，讓用餐不再是長者負擔而成為生活上的享受，輔導並鼓勵餐飲業者建立高齡友善飲食環境，以達到食安樂齡的目標。

由具食品營養相關背景的專家、學者、營養師及衛生局人員，組成專案計畫小組，並籌組輔導評核專家群，召開專家會議針對輔導、評核流程與標準達成共識。期間完成辦理7場食品業者衛生講習課程，並執行食安樂齡餐廳現場輔導，共輔導100家，最終評選出11家優質食安樂齡餐飲業者。為鼓勵優良業者樹立標竿，製作獎狀及旗幟贈送給評核通過的業者張貼讓消費大眾廣為周知，並舉辦成果發表會行銷優良業者，共同打造食安樂齡的城市。

(七)扶植醫學院及醫學中心化

協助國立嘉義大學設立醫學院，培植全人醫學人才及新創健康產業；輔導嘉義基督教醫院準備醫院評鑑及完成醫學中心5大任務指標，通過醫學中心評鑑。

衛生福利部中醫藥研究所蘇奕彰所長率團隊於112年6月9日參訪嘉義市，由市長黃敏惠、本局局長廖育璋及都市發展處長許懷群等市府團隊陪同參觀，與嘉義大學協助並支持中醫藥研究所於本市設立分部，並於對中醫藥產業相關課程共授、培訓專業教師、專案合作、人才培育、研究設備支援及醫教合作等面向已建立共識，於113年1月3日完成合作備忘錄簽訂。

積極輔導嘉義基督教醫院準備醫院評鑑及完成醫學中心5大任務指標，並主動協助橫向及縱向聯繫，整合轄區醫院及診所醫療資源，完成任務中重、難症醫療服務並落實分級醫療，提升醫療品質、重視病人安全，更鼓勵醫院積極投入創新研發、配合相關政策，讓各項卓越指標均達醫學中心水準。提供鄉親更優質醫療品質，免於民眾南北奔波求診，保障民眾健康權，讓在地鄉親都能享有醫學中心等級的就醫環境。

(八)衛生所改造

改造陳舊老化的使用環境，打造寬敞舒適之高齡友善服務場域，以科技導入公共衛生，打造以人為服務中心的智慧衛生所。

原西區衛生所門診區存在地板反光與天花板老舊、光線昏暗的問題，已將磁磚地板改為木地板，並一併更換天花板，有效提升整體就醫品質及民眾滿意度。導入智慧化健康照護服務設備，包括血壓計、身高體重計等，促進民眾自主參與自己的健康管理並提高設備使用的可近性，善用智慧化服務取得完整的民眾量測數據，滾動修正基層公共衛生政策推動方向，以提升服務品質。

貳、年度重要施政成果

項次	重要計畫項目	實施內容	重要計畫成果	對應聯合國永續發展目標項目(SDGs)	十大旗艦(無則免填)
一	健康醫療聚落，健康幸福城園區願景規劃案	<ol style="list-style-type: none"> 1. 舉辦「健康幸福園區興辦事業計畫」座談會，邀產、官、學等專業人士討論，以凝聚各界對本案發展方向與對策。 2. 撰寫醫療專用區興辦事業計畫、園區模擬繪製、配合區段徵收與都市計畫作業提送及修正興辦事業計畫，及其他市府同意核准興辦事業計畫所需作業內容。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 112年6月12日決標，辦理2場座談會及7場專家訪談，廣泛蒐集產、官、學意見，作為本案辦理興辦事業計畫之參考。 2. 廠商於112年8月15日提送期初報告書，113年1月23日前依規定提送期中報告。 	目標3、8、11、17	樂齡勇壯城
二	樂齡健康訓練場-辦理弱勢失能長輩及身障者賦能訓練計畫	<ol style="list-style-type: none"> 1. 專業人員帶領失能長輩進行健康賦能活動至少10班，每班每周至少2次 2. 將馬術休閒運動導入長輩健康促進運動，強化長輩及身障者體能。 3. 詩經園圃「采菲場」園藝訓練：由專業人員導引長輩及身障者多接觸與其他人合作，讓健康訓練過程充滿生活化、趣味化及藝術化。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 賦能訓練計畫已開辦8處10班，112年共計辦理822場次。 2. 配合「逆齡健康人生」計畫112年辦理10場次體驗活動，計有12個社區發展協會參加。 3. 馬術休閒活動目前已在4個場域辦理，112年共計辦理37場次。 4. 外縣市參訪及媒體採訪等活動，112年共辦理4場次。 	目標3、11	樂齡勇壯城
三	銀髮健身俱樂部	<ol style="list-style-type: none"> 1. 鼓勵長者參加社區運動課程以增加肌力及體適能，包括銀髮健身俱樂部、民間健身房、社區肌力訓練課程、社區好十肌訓練、健走或居家訓練等。 2. 以「集點回饋」方式獎勵長者持 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 長者參加社區運動課程包含：6處銀髮健身俱樂部計31,658人次、民間健身房共460人次、社區肌力訓練課程於10里開辦共計3,967人次參加、12處好十肌推廣點肌力訓練共計8,646人次參加，合計44,731人次。 2. 「樂活健身銀肌勵」計畫以「運動集點」獎勵長者規律運動，統計至112年 	目標3、11	樂齡勇壯城

項次	重要計畫項目	實施內容	重要計畫成果	對應聯合國永續發展目標項目(SDGs)	十大旗艦(無則免填)
		<p>續規律參加運動課程或自主訓練，增加身體活動促進健康。</p> <p>3. 辦理科技運動會，鼓勵社區長者組隊參加，利用遊戲化的設計模式增加趣味性及娛樂性，提升長者參與意願，帶動長者運動風潮。</p>	<p>12月底參與運動集點兌換的人數，銀髮健身俱樂部計188人、民間健身房10人、社區肌力訓練187人、好十肌訓練83人、健走6人等，共計474人兌換500元運動折價券，兌換將持續進行至113年3月31日止。</p> <p>3. 11月11日辦理「湖畔尋寶健走趣」健走活動，計1,300人參加。12月8日及12月9日假港坪體育館辦理2場「i嘉科技運動會2.0」，共56隊、560人參加。</p>		
四	全嘉動起來	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合名人辦理「樂齡勇壯風」倡議說明會，藉以讓政府機關、企業、民間團體等改觀，以達永續經營。 2. 舉辦「壯運動金牌抵嘉」選手選拔並設計培訓計畫，協助勇壯選手參加2025雙北世界壯年運動會。 3. 編制本市特色「活力操」，並安排在地師資於社區中推廣至少20個單位。 4. 宣傳本市「樂齡勇壯城」推廣全台，辦理1,000人以上申請運動金氏世界紀錄。 5. 結合宣傳議題設定新聞發稿，並結合全國或地方新聞、網路新聞，以達全國媒體關注焦點。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理樂齡勇壯風倡議說明會20場次，翻轉長者只能被照顧的印象。 2. 辦理勇壯運動員選拔，在五大運動項目：羽球、網球、桌球、木球及舉重，籌組「勇壯嘉義隊」計66名，並進行3個月培訓。 3. 編制本市特色「火肌舞」，拍攝教學影片及MV等，並於社區、學校、護理之家等單位推廣超過20場次，營造全民運動風潮。 4. 推廣「樂齡勇壯城」，並設置專屬網站，提供活動相關訊息，供民眾查詢。 5. 規劃嘉義市挑戰金氏世界紀錄「最多人同時高抬膝」項目。 	目標3、17	樂齡勇壯城

項次	重要計畫項目	實施內容	重要計畫成果	對應聯合國永續發展目標項目(SDGs)	十大旗艦(無則免填)
五	高齡友善餐廳、商店-高齡友善餐廳輔導	<ol style="list-style-type: none"> 1. 食安高齡友善餐廳輔導100家以上。 2. 推動食安高齡友善衛生講習辦理3場以上。 3. 從輔導業者中，評核出10家優良餐廳。通過評核的餐廳，將製作獎狀、布條及籌劃成果發表會以行銷優良業者。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 籌組輔導評核專家群，完成食安高齡友善餐廳現場輔導100家。 2. 辦理7場食品業者衛生講習課程。 3. 執行食安樂齡餐廳評選出11家優質食安樂齡餐飲業者。針對通過評核的餐廳，製作獎狀、布條並舉辦成果發表會以行銷優良業者。 	目標3、11	樂齡勇壯城
六	扶植醫學院及醫學中心化	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助國立嘉義大學設立醫學院，培植全人醫學人才及新創健康產業。 2. 積極輔導嘉基醫院準備醫院評鑑及完成醫學中心5大任務指標。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 112年4月28日嘉義大學成立醫學院籌備小組。 2. 112年6月9日衛生福利部中醫藥研究所蘇奕彰所長率領團隊參訪嘉義市，市府全力支持國家中醫藥研究所分部設立於本市。 3. 113年1月3日嘉義大學與衛生福利部國家中醫藥研究所簽訂合作備忘錄。 4. 112年度市府團隊至嘉義基督教醫院辦理相關輔導查核等計8次，全力協助完成醫學中心任務指標。 	目標3、4、8	樂齡勇壯城
七	衛生所改造(西區衛生所)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 重新鋪設木地板及天花板，提升門診區域的明亮度，營造寬敞舒適的使用空間。 2. 鋪建智慧化物聯網之健康照護服務設備、雲端預約、公播叫號及LINE客服機器人等相關設備。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過鋪設木地板及改善環境佈置，民眾及同仁使用滿意度提昇至96%，就醫及洽公人數比111年成長10.2%。 2. 提高民眾自主健康監測的意識，112年11月完成佈建智慧健康量測設備後，民眾使用血壓計及身高體重計等健康照護設備達516人次。 	目標3、11	樂齡勇壯城

項次	重要計畫項目	實施內容	重要計畫成果	對應聯合國永續發展目標項目(SDGs)	十大旗艦(無則免填)
八	全嘉樂起來	<ol style="list-style-type: none"> 1. 宣傳與學員招募，帶領勇壯族找回記憶中熟悉的音樂或年輕時喜愛的音樂。 2. 召集「勇壯世代種子學員」，輔導其創作、創立樂團進而演出，拍攝製作宣傳形象影片，提升長者成就感。 3. 辦理勇壯樂團公開演出及成果發表會暨市集，並經由社群推播、媒體發稿等，吸引各界目光。 4. 辦理勇壯樂團體驗營，提供豐富有趣課程，打破傳統高齡才藝班的印象。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 組建大提琴重奏團(5人)、烏克麗麗合奏團(15人)、創意擊樂團(10人)、國樂團(20人；竹笛8人、二胡12人)、合唱團(20人；女聲14人、男聲10人)及米克斯流行樂團(12人)共6類勇壯樂團，86名學員平均年齡62.7歲。 2. 每團每週器樂/歌唱教學課程4小時，共培訓96小時。另安排入門課程包含烏克麗麗手作及工廠參觀、樂器入門、創作入門，及通識課程包含樂齡韻律課、節奏課程、基礎樂理暨發聲訓練、音樂會欣賞。 3. 辦理公開演出13場次。 4. 112年10月17日至10月27日辦理樂團體驗營，共30人參加，20人完訓。 5. 辦理人氣樂團票選，由合唱團榮獲最高人氣樂團，為其錄製單曲EP「相思雨」；另米克斯流行樂團自行創作、編曲、錄製原創歌曲「逐夢英雄」且拍攝MV，並上傳至Youtube 影音平台。 6. 112年12月2日至12月3日辦理成果發表會暨市集。 7. 112年12月16日受邀參加第31屆嘉義市國際管樂節踩街嘉年華。 	目標3、4、11	樂齡勇壯城
九	全嘉都是作家	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理招募說明會，鼓勵50歲以上勇壯世代立傳。 2. 辦理工作坊，並勵男性自主參與自傳書寫作，提升社區活動參與。 3. 辦理種子人員招募及培訓並產出 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理招募說明會2場次，計88人參加。 2. 工作坊5場次，計130人參加(男30/女100)，男性參與比率達30%。 3. 為期三日種子培訓課程，完成培訓26名種子學員。協助申請國家圖書館館藏共13位。 4. 112年10月20日至10月27日於嘉義市政府一樓中庭 	目標3、4、11	樂齡勇壯城

項次	重要計畫項目	實施內容	重要計畫成果	對應聯合國永續發展目標項目(SDGs)	十大旗艦(無則免填)
		<p>至少 20 本自傳書。</p> <p>4. 辦理自傳書實體成果策展活動，觀展人次至少 2,000 人次。</p> <p>5. 結合宣傳議題設定新聞發稿，並結合全國或地方新聞、網路新聞，以達全國媒體關注焦點。</p>	<p>辦理成果展覽，展出 21 位學員自傳書內容，觀展人次達 2,221 人次。</p> <p>5. 本計畫獲邀民視《感動心台灣》專訪，成功行銷嘉義市樂齡勇壯城市。</p>		