衛生福利部國民健康署

115 年「安心血壓站」作業說明

守護健康
衛生福利部
國民健康署

中華民國 115 年 4 月

目錄

壹、目的.....1

貳、辦理機關.....1

參、申請資格與檢附文件.....1

肆、自評內容及通過基準.....2

伍、申請作業流程：.....4

陸、申請結果：.....5

柒、展延申請：.....5

捌、注意與說明事項：.....6

玖、參考資料：.....6

壹、目的

因應衛生福利部三高防治 888 計畫及國民健康署高血壓防治政策，鑑於近年公、民營場域積極響應設置便民血壓站，為提升血壓測量環境的品質及血壓數據之準確性，爰擬訂「安心血壓站」作業說明及通過基準，提供企業或社區單位血壓站環境之建議作法，引導場域提供民眾正確量血壓環境。

為完善全臺血壓站地圖，邀請各場域一起參與，成為守護民眾血壓健康的一員，提供民眾日常健康監測管道，更促進全民健康識能提升與自主血壓管理能力之養成。

貳、辦理機關

衛生福利部國民健康署（以下簡稱國民健康署）主辦，並委託吉樂健康資訊科技股份有限公司辦理。

參、申請資格與檢附文件

一、申請資格：公、民營場域(不含醫療院所)、衛生局(所)，具對外開放民眾自主操作血壓計之場域，皆可提出申請。(本署可依需求調整合作範圍)

二、申請期限：即日起至 115 年 11 月 27 日止。

三、申請方式：採線上申請，表單連結：

https://www.safebp.site/form-entry。

四、申請單位應檢附下列文件：

(一)線上填具基本資料及自評表。

(二)上傳佐證資料，如環境照片、血壓計校正紀錄、採購證明及醫材許可證等。

肆、自評內容及通過基準

依據自評血壓站符合項目識別為安心血壓站或安心血壓站+。

一、安心血壓站：場域現有血壓站，須符合基本項目如下：

安心血壓站自評表　　（基本項目）	
題項	內容說明
1-1	血壓計有衛生福利部食品藥物管理署（TFDA）核發之醫材許可證。
1-2	血壓計配置穩定電源，確保功能正常可使用（變壓器建議使用該廠牌專用，若使用電池請確保電量狀態）。
1-3	血壓計有兩年內的校正之維護紀錄證明（例如：維護紀錄卡、聯絡廠商進行校正、銷貨憑單...，若為近2年購買者則提供購買證明）。
1-4	放置血壓計操作說明，輔助民眾正確使用量測（例如：使用便簽標註血壓計使用步驟等形式指引...）。
1-5	桌子高度可供兩腳放進桌子下方，維持壓脈帶與心同高正確量測姿勢（彈性措施例如：可調式桌椅或椅墊等因應方式.....）。
1-6	量測環境周圍空間需確保使用者測量過程不受干擾。

二、安心血壓站+：場域現有血壓站，除符合前述基本項目外，亦須符合進階加值項目如下：

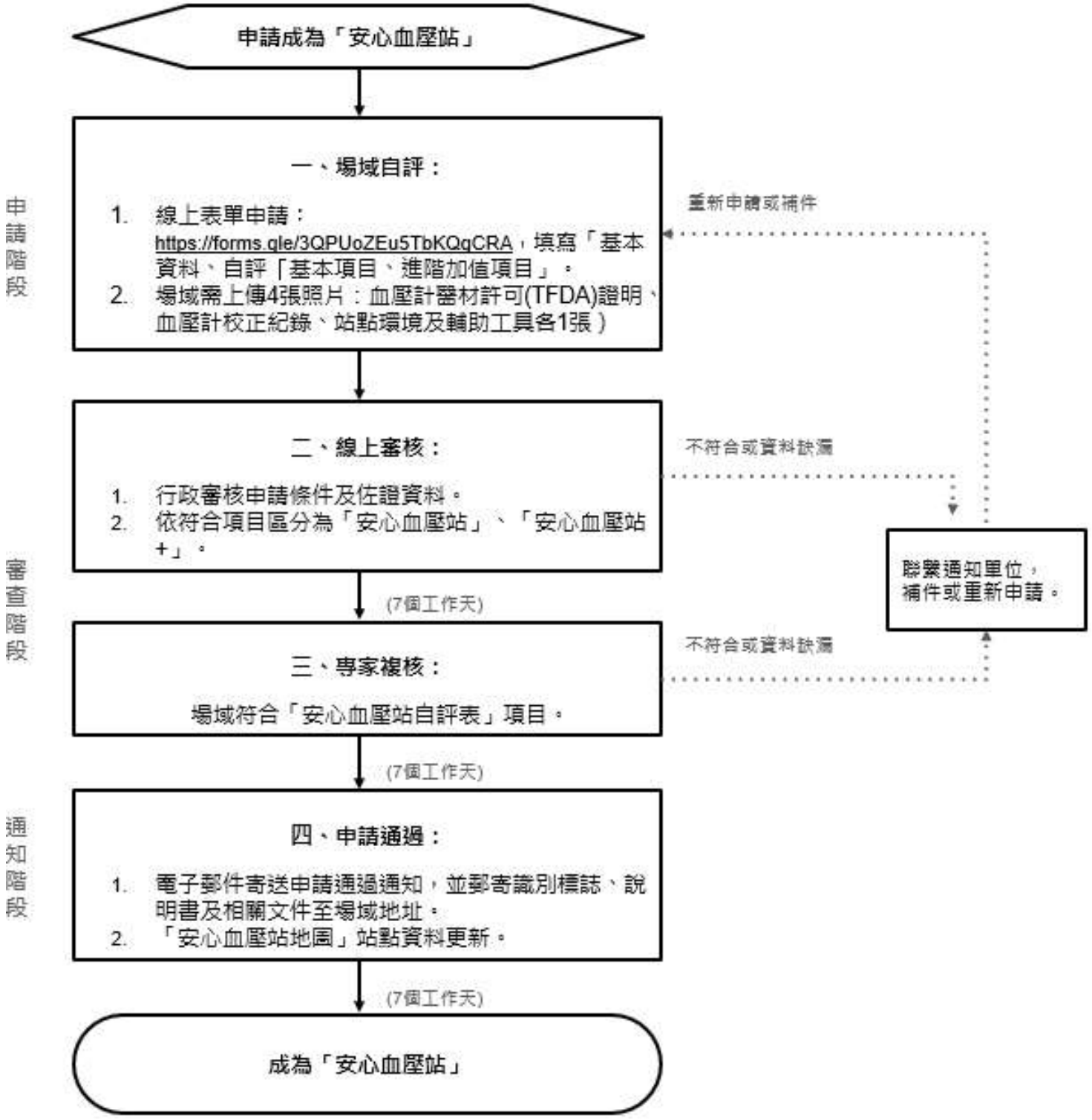
安心血壓站自評表　（進階加值項目）	
題項	內容說明
2-1	血壓計有取得國際標準（ISO 或 ESH 或 BHS 或 AAMI）驗證。
2-2	座椅需有椅背確保背部放鬆且能維持正確測量姿勢。
2-3	量測血壓時，椅子為可固定式椅腳（椅腳為輪子則需固定煞車）。
2-4	提供民眾記錄血壓的工具（例如：紙筆、數據列印、數位健康管理平台……，不限形式）。
2-5	提供皮尺或各廠牌血壓計說明，讓使用者可判斷是否適用現場配置血壓計之壓脈帶（例如：隧道式血壓計一般適用範圍 17-42 公分，超過不適用，請至醫院量測）。
2-6	量測環境為陰涼處（建議血壓計放置於室內空間，環境維持在 20℃-28℃間，避免環境悶熱）。
2-7	站點有提供 722 量血壓介紹（實體文宣或數位媒材連結）。

三、識別標誌

安心血壓站
國 民 健 康 署

伍、申請作業流程：

一、 安心血壓站申請及審核流程：



圖、安心血壓站申請及審核流程

二、審核流程及方式

（一）場域依「安心血壓站自評表」所列基本項目及進階加值項目逐一檢視，於平台線上申請並提交佐證資料。

（二）申請場域於平台填寫送出後，平台通知委辦單位依場域提交順序辦理行政審核。如有未符合申請條件或需補件者，由委辦單位電子郵件通知。

（三）依場域符合項目區分「安心血壓站」及「安心血壓站+」，提交專家團隊進行資格複核。

（四）專家複核通過後，委辦單位將依序發送識別標誌、說明書及相關文件。

（五）將通過之站點公布於「安心血壓站地圖」，供民眾查找。

陸、申請結果：

一、申請結果：申請通過之場域，由國民健康署平台電子郵件通知為「安心血壓站」或「安心血壓站+」。

二、通過效期：3 年，以通過日起算。

柒、展延申請：

一、展期以 1 次為限、效期 2 年，效期屆滿須重新申請。

二、效期屆期前 3 個月時，由場域主動線上申請展延，檢附文件如下：

(一)有效期限屆期前 2 年內的血壓計校正維護紀錄證明。

(二)站點實際環境照片 1 張。

三、經委託單位行政審核場域提交資料後，即可通過展延。

四、效期屆滿後，場域未主動提出展延申請，即取消其通過資格，站點將於安心血壓站地圖移除。

捌、注意與說明事項：

一、由委辦單位進行自評資料確認（如電話訪問、郵件通知或實地訪視等方式進行）。

二、獲頒安心血壓站標誌之場域，可於執行期限內申請升級為安心血壓站+，效期於通過後重新起算。

三、若於安心血壓站有效期間，該場域因營業模式或其他因素變動，請再次留意血壓站是否符合「安心血壓站自評表」之標準。

四、凡申請通過之場域須維持其安心血壓站之品質，並同意衛生福利部國民健康署及地方政府衛生局，於有效限期限內，不定期瞭解場域情形（如實地或線上訪視、電話詢問等）。

五、在效期內，如遇民眾申訴或接獲檢舉事項，經地方政府衛生局查證屬實，站點將於安心血壓站地圖移除。

玖、參考資料：

一、Hypertension. World Health Organization. March 16, 2023. Accessed July 8, 2025. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension

二、Hypertension. World Health Organization. Accessed July 8, 2025. https://www.emro.who.int/media/world-health-day/public-health-problem-factsheet-2013.html

三、Schwartz JE, Muntner P, Kronish IM, et al. *Reliability of Office, Home, and Ambulatory Blood Pressure Measurements and Correlation With Left Ventricular Mass.* J Am Coll Cardiol. 2020;76:2911-2922. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33334418/

四、Liu H, Zhao D, Sabit A, et al. *Arm Position and Blood Pressure Readings. The ARMS Crossover Randomized Clinical Trial.* JAMA Intern Med. 2024;184(12):1436-1442.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39373998/

五、國民健康署「預防高血壓」衛教單張
https://health99.hpa.gov.tw/material/1926

六、台灣高血壓學會「聰明量血壓 保護心健康」宣導影片
https://www.youtube.com/watch?v=kMfey2uC-wQ

七、國民健康署「722 在家量血壓健康舞」宣導影片
https://www.youtube.com/watch?v=Q4M_WDISCy0