115年嘉義市「樂齡勇壯口腔保健選拔活動」簡章

壹、活動源起：

國際間倡議「8020運動」，希望80歲的長者至少保存20顆能夠正常咀嚼、提供生理需要的功能牙，以維持最基本的口腔功能狀態，有助提高銀髮族的生活品質。因口腔機能的衰弱可能使身體機能下降，進而影響健康生活品質，透過本活動，期喚起長者落實口腔潔牙行為，以降低缺牙機率，改善其咀嚼能力，提升口腔健康相關生活品質。

貳、活動目標：

一、提供正確的口腔保健方法，增進長者口腔健康、營養均衡，進而提升全身健康。

二、鼓勵長者定期口腔檢查、定期洗牙、治療齲齒及牙周病等口腔疾病，缺牙補牙，以維持牙齒咀嚼及吞嚥功能。

三、倡議「8020運動」，重視牙齒殘存的顆數，提高民眾對口腔衛生的重視。

參、指導單位：

衛生福利部　嘉義市政府

肆、主辦單位：

嘉義市政府衛生局　社團法人嘉義市牙醫師公會

伍、協辦單位：

參與本計畫之牙醫診所

陸、活動內容：

一、「我響應定期口腔檢查!」摸彩活動

(一) 對象:設籍或現居嘉義市50歲(65年次)以上之民眾。

(二)**「我響應定期口腔檢查!」摸彩活動:**

1.參加方式:5月1日起至本市牙醫診所洗牙或口腔檢查，完成服務後可獲「我響應定期口腔檢查!」摸彩券1張，填妥後投遞於摸彩箱，本活動至9月20日(星期六)截止投遞。

2.摸彩時間及地點:本活動摸彩為兩波，第一波於8月，第二波於10月皆於

本局摸彩，抽獎過程及得獎名單將公布於本局網站。

3.獎項內容:實用家電、3C周邊產品等10萬元好禮，獎品以實物為準，如遇產品缺貨或其他不可抗力之事由，主辦單位得保留或更換等值獎品之權利。

二、 第四屆樂齡勇壯潔牙比賽

(一) 報名日期:即日起至**5月8日(星期五)17時前**受理社區組隊報名(附件1報名表)，報名窗口請洽嘉義市政府衛生局/國健科廖小姐，連絡電話05-2338066分機531。

(二) 說明會:報名隊伍經審核通過後，於**5月12日(星期二)下午2時**於本局6樓603教室召開說明會暨抽籤比賽順序。

(三) 比賽時間: **7月19日(星期日)上午7:30-12:15**

(四) 比賽地點：嘉義市東區體育館 (嘉義市東區彌陀路381號)

(五) 比賽規則:

1.參賽對象:設籍或現居嘉義市65歲(50年次)以上長者，不限男女團體組隊(每隊5人，限20隊額滿為止)。

2.比賽項目:分口腔潔牙技巧動作(含刷牙及牙間刷)，口腔檢查等進行評比，選出總成績優勝前三名團體組，提供等值獎勵金。

3.比賽程序:先吃餅乾後，再使用牙間刷及潔牙，最後檢查牙菌斑。

(六) 評比標準:

計分方式	比賽項目	配分
100 %	刷牙技巧動作	40%
	牙間刷技巧動作	40%
	牙菌斑檢查	20%

(七) 獎勵辦法

1.團體獎:

名次	獎項內容
第一名	獎座+10,000元禮券
第二名	獎座+8,000元禮券
第三名	獎座+6,000元禮券
最佳團隊獎(5隊)	獎座+1,000元禮券
最佳氣勢獎(5隊)	獎座+1,000元禮券
最佳勇氣獎(7隊)	獎座+1,000元禮券

2.個人獎

A.乾淨組(牙菌斑檢測)

名次	獎項內容
第一名	獎狀+3,000元禮券
第二名	獎狀+2,000元禮券
第三名	獎狀+1,000元禮券

B.潔牙技巧組

名次	獎項內容
第一名	獎狀+3,000元禮券
第二名	獎狀+2,000元禮券
第三名	獎狀+1,000元禮券

3.參加獎:每一參加團體補助3,000元，費用包含交通費、茶水費等。

(八) 7月19日(日)樂齡勇壯潔牙比賽流程【依現場實際狀況調整時間】

地點:東區體育館

時間	程序
07:30～08:10	報到(核對身份)
08:10～09:20	比賽時間(10隊)
09:20~09:30	中場休息
09:30~10:40	比賽時間(10隊)
10:40~10:50	中場休息/有獎徵答
10:50～11:20	介紹貴賓 長官致詞
11:20～11:55	頒獎典禮(二) 1. 團體獎 2. 個人獎 3. 致謝指導牙醫師
11:55～12:10	大合照 聯訪時間
12:10~	賦歸

附件1　115年嘉義市第四屆樂齡勇壯潔牙比賽報名表

一、隊伍報名資料表

隊伍名稱			
團隊聯絡人 **(請填可連絡之對象)**		**電話**	
		手機	
		電子郵件	
餐食統計	**葷食：____人** **素食：____人**		

二、競賽團員名冊

參賽人員						
編號	**姓名**	**性別**	**身分證字號**	**出生年(民國)**	**出生月**	**出生日**
1						
2						
3						
4						
5						

☆報名日期:自即日起至**5月8日(星期五)17時前**受理報名，

報名表請寄531@mail.cichb.gov.tw(亦可掃QRCODE報名)

確認報名事宜請洽:

嘉義市政府衛生局/國健科廖小姐，連絡電話05-2338066分機531

↑報名 QRCODE

115 年嘉義市第四屆樂齡勇壯口腔保健計畫牙醫院所名單

編號	診所名稱	地　　址	電　　話
1	林森牙醫診所	嘉義市林森西路 201 號	05-2237098
2	好亮牙醫診所	嘉義市林森東路 428 號之 1	05-2789922
3	高正川牙醫診所	嘉義市民族路 95 號 1 樓	05-2750055
4	格林牙醫診所	嘉義市興業西路 38 號	05-2222777
5	得恩牙醫診所	嘉義市南京路 468 號	05-2869689
6	董校君牙醫診所	嘉義市中山路 24 號	05-2745588
7	陳丕修牙醫診所	嘉義市中山路 51 號	05-2779901
8	丞泰牙醫診所	嘉義市民生北路 54 號	05-2256400
9	理想牙醫診所	嘉義市民族路 132 號	05-2778800
10	長春牙醫診所	嘉義市保安二路 58 號	05-2320528
11	人文新境牙醫診所	嘉義市大雅路一段 606 號	05-2763456
12	美德牙醫診所	嘉義市成仁街 185 號 2 樓	05-2229925
13	佑群牙醫診所	嘉義市西區新民路 699 號	05-2362970
14	陳興國牙醫診所	嘉義市東區五福街 65 號	05-2781019
15	正安牙醫診所	嘉義市西區文化路 436 號	05-2321476
16	心牙醫診所	嘉義市東區大雅路一段 836 號	05-2789933
17	張耿榮牙醫診所	嘉義市東區光華路 85 號	05-2238268

18	黃文政牙醫診所	嘉義市東區中山路 102 號	05-2757981
19	加恩牙醫診所	嘉義市東區市宅街 18-1 號	05-2283815
20	吳鴻宜牙醫診所	嘉義市西區中山路 378 號	05-2162166
21	健雅牙醫診所	嘉義市西區中興路 446 號	05-2841082
22	柯立心牙醫診所	嘉義市東區大雅路二段 460 號	05-2758777
23	天台牙醫診所	嘉義市西區民族路 558 號	05-2238052
24	誠一牙醫診所	嘉義市東區光彩街 400 號	05-2291111
25	活泉牙醫診所	嘉義市西區八德路 278-1 號	05-2313367
26	樺昌牙醫診所	嘉義市西區民生北路 61 號	05-2249695