



要如何確認是否感染愛滋病毒 (HIV)?

疾病管制署慢性傳染病組

仍有 10% 愛滋病毒感染者未知自己感染狀態



仍有 **10%** 愛滋病毒感染者
未知自己感染狀態

代表這些潛在感染者尚未接受治療

透過定期愛滋病毒檢驗瞭解自身健康狀態

- 初步檢驗 (篩檢) + 確認檢驗，依據檢驗結果，由專人提供個人化諮詢、衛教及關懷服務。
- 確診感染者：及早診斷及早治療，降低愛滋病毒社區傳播風險。
- 檢驗陰性者：獲得衛教諮詢、轉介預防服務等，避免感染愛滋病毒。

資料更新至 2021/4/13

愛滋病毒檢驗對象與頻率

● 建議愛滋病毒檢驗對象與頻率

- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若有**感染風險行為**（如與人共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、感染性病等），建議每**3至6個月**篩檢**1**次

鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗，
早期發現、早期治療



我在意健康 所以我篩檢

我應該做愛滋篩檢嗎？

- 有性行為者
至少進行1次篩檢。
- 有無套性行為者
每年至少進行1次篩檢。
- 有增加風險感染之行為
如共用針具、多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、曾感染性病，則建議每3至6個月篩檢1次。

可以去哪裡篩檢？

- 醫療院所、民間團體及衛生局(所)都有提供愛滋篩檢服務
- 請洽1922防疫專線
不定時會推出篩檢活動，如自我篩檢、社群動員篩檢等。



篩檢陽性該如何？

- 速就醫
您需要至醫療院所進行確認檢驗，單次篩檢的陽性尚無法確認為已感染，某些身體狀況會導致假陽性的結果。
- 速治療
抗病毒藥物治療(俗稱雞尾酒療法)，能有效控制病毒，確認檢驗陽性後馬上治療，壽命與一般人無異，遵從醫囑規則服藥，跟其他慢性病一樣可得到良好控制。

篩檢陰性該如何？

- 定期篩檢
代表沒有感染，但篩檢時間點與風險行為發生的時間點過近時，則可能是處於空窗期。
- 持續愛滋防護措施
預防愛滋感染，性行為全程使用保險套，另有暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)等選擇，詳情請洽 <https://www.cdc.gov.tw>

愛滋篩檢注意事項：

- ★ 「空窗期」指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」。
- ▲ 時間長短因個人體質及檢驗方式而不同。
- ▲ 目前最新式的核酸擴大檢測法可將空窗期縮短至11天，一般抗體檢驗需要23-90天、抗原/抗體複合式檢驗則為21天。

衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

空窗期

- 感染愛滋病毒後，需要經過一段時間才能在血（體）液中檢測到愛滋病毒抗原或抗體，這段**已感染卻無法檢驗出已感染的時間即為「空窗期」**
 - ✓ 空窗期間雖然無法透過檢驗方法檢測是否感染，但此時**體內已存在愛滋病毒，且已具有傳染力**。
 - ✓ 若與他人發生不安全性行為後立即檢驗為陰性，但仍懷疑自身感染者，建議可於空窗期後再次檢驗，且此期間**應避免與他人發生不安全性行為**。

抗原 / 抗體複合型快速初步檢驗最快需要 **21** 天 (3~12 週)

抗體初步檢驗需要 **23-90** 天 (4~12 週)



潛伏期快者半年，慢者可長達 10 年

若及時治療控制體內愛滋病毒量，可有效延緩 AIDS 發病情形

多元化愛滋病毒檢驗及諮詢服務管道



各縣市衛生局 / 所、 同志健康社區服務中心

- 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢服務
- 不定期舉辦社區外展愛滋篩檢活動
- 協助轉介預防及醫療照護服務

服務地點：

<https://reurl.cc/V3goGQ>



愛滋指定醫事機構

- 2021 年全國計有指定醫院 **83** 家、診所 **1** 家、藥局 **56** 家
- 提供愛滋病毒檢驗及衛教諮詢、感染者醫療照護等服務
- 整合式篩檢服務 (健康檢查常規附加愛滋病毒檢驗選項)

指定醫事機構服務地點：

<https://reurl.cc/kVWIYx>



資料來源：

疾管署全球資訊網(<https://www.cdc.gov.tw/>) / 傳染病與防疫專題 / 第三類法定傳染病 / 人類免疫缺乏病毒 (愛滋病毒) 感

匿名篩檢

愛滋匿名 篩檢服務

- 安全
- 隱私
- 免費
- 快速



53家院所 (快速篩檢)

13家醫院 (快速篩檢及確診)

匿名篩檢院所服務資訊



迅速診斷，即時銜接治療，降低失聯率

- 免費提供服務
- 檢驗過程以匿名方式進行
- 由專人提供衛教諮詢及轉介就醫 (含確認檢驗)
- 2021年參與醫院共 **66** 家
 - 53家醫院 (愛滋 combo 抗原 / 抗體快速篩檢)
 - 13家一站式醫院 (愛滋 combo 抗原 / 抗體快速篩檢 + 快速確診)



匿名篩檢服務地點：
<https://reurl.cc/V3goGQ>



愛滋自我篩檢

● 還可以購買愛滋自我篩檢試劑，自行篩檢！！

- ✓ 為愛滋抗體初步檢驗，於感染後 23-90 天才能檢測出是否感染愛滋病毒
- ✓ 若愛滋自我篩檢陽性：代表可能感染了愛滋病毒，但並非 100% 確定感染（少數可能是偽陽性），即使沒有感到不適，請儘速至愛滋指定醫事機構進行確認檢驗



疾管署自我篩檢網站（看影片）
<https://hiva.cdc.gov.tw/oraltest/>

- 衛生局所 / 民間團體 **403** 個實體通路
 - **39** 台自動服務機
 - 網路訂購便利超商取貨
- 超商 (7-Eleven、全家)



完成篩檢後上網登錄檢驗結果（**匿名**） 試劑兌換券
經審核後可獲得電子兌換券 1 張
可兌換免費試劑再次篩檢

COUPON

透過愛滋病毒檢驗連結預防及醫療照護服務

愛滋病毒 (HIV) 檢驗



感染

初步檢驗 (篩檢) + 確認檢驗

- 初步檢驗 (篩檢) 陽性並非最終診斷結果，需進行確認檢驗，釐清感染狀態。
- 加速確診時效。
- 依據檢驗結果提供個人化諮詢服務，並協助轉介預防及醫療照護服務。

轉介至預防服務並持續提供資源

HIV 陰性



預防感染

PrEP、保險套
減害、藥癮戒治
預防母子垂直感染



持續諮詢
支持及推廣

定期愛滋篩檢

穩定支持
維持未感染狀態



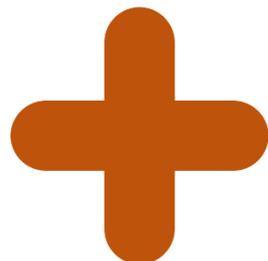
就醫

服藥

病毒量測不到

持續監測

HIV 陽性



醫療照護



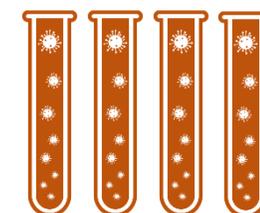
個案管理、伴侶服務

抗病毒藥物治療



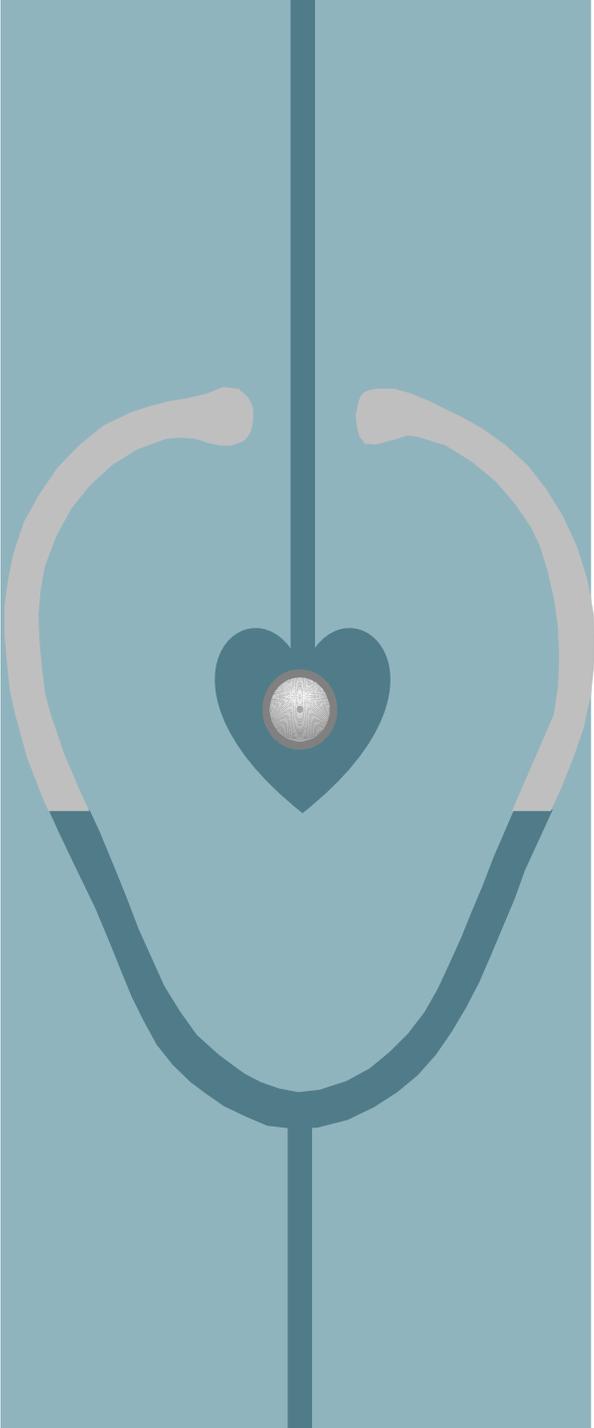
ART

病毒量測不到



參與、持續、諮詢、監測、支持

穩定控制病毒量



愛滋篩檢，為愛篩檢

保護自己及你所愛的人

THANK YOU

