



嘉義市政府

CHIAYI CITY GOVERNMENT



HPV疫苗衛教手冊





嘉義市政府衛生局
PUBLIC HEALTH BUREAU
CHIAYI CITY

廣告

本手冊僅供衛教目的使用，並非且無法取代專業醫療照顧，
若有任何醫療相關疑問，請務必洽詢醫護相關人員。

* 前言

人類乳突病毒 (human papillomavirus, HPV)

是多種癌症的危險因子，例如：肛門癌、生殖器相關癌症、頭頸癌等¹³，而長期佔據台灣女性前十大癌症的子宮頸癌⁴，更是與其息息相關。世界衛生組織建議針對 9-14 歲女性施打 HPV 疫苗，以預防子宮頸癌的發生。因此，台灣也在 107 年開始，推動國中女生公費HPV 疫苗的施打。HPV 感染不分男女，大多數的感染會由人體自行清除，若長期持續感染且無法自行清除，男性也有可能罹患HPV相關癌症²；因此建議男女都應預防HPV，依醫囑施打疫苗，幫助保護自己也保護他人。



爸爸、媽媽與孩子共同預防、依醫囑接種 *
HPV疫苗，協助降低疫苗所含HPV型別
* 相關癌症與疾病風險！

* 什麼是HPV?

人類乳突病毒(HPV)是一種DNA病毒
會感染人類的皮膚及黏膜組織¹³

兩性一生中感染HPV的機率高達八成²⁶，而HPV有多種型別，依照感染後導致癌症的風險，可以分成高致癌及低致癌的型別，例如：主要導致女性子宮頸癌的HPV16、18，也是女性陰道癌、男女兩性肛門癌及頭頸癌等癌症重要的致病因素之一²；或是在台灣盛行率較高的HPV52、58¹，都是屬於高致癌型別。而HPV6、11則為最常見的低致癌型別，感染可能造成生殖器疣(俗稱菜花)¹³。

高致癌型別

如：HPV16、18、52、58

子宮頸癌、頭頸癌等癌症致病因素

低致癌型別

如：HPV6、11

生殖器疣(菜花)致病因素

* HPV 與子宮頸癌的關係

子宮頸位在子宮下半部較窄的部位，其往下開口連接陰道²⁵。子宮頸內的細胞，可能會因為長期的刺激或感染而產生發炎反應，導致健康的細胞分化異常或異常增生，形成早期的子宮頸病變，長期就有可能進而導致子宮頸癌³。

台灣平均每天約有4位女性被診斷得到子宮頸癌⁴，且研究指出近 100% 的子宮頸癌與 HPV 的持續性感染有關⁵，所以避免 HPV 的感染對於預防子宮頸癌相當重要。

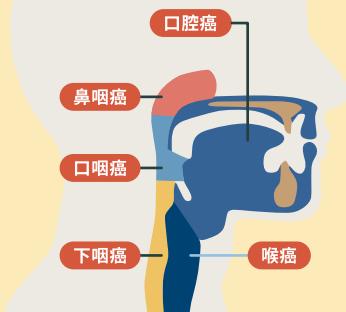


每天約有**4位**女性診斷出子宮頸癌

幾乎**100%**與HPV持續感染有關



* HPV 與頭頸癌的關係⁶⁻⁸



頭頸部位出現癌病變，統稱為頭頸癌，包括鼻咽、口腔、口咽、下咽、喉部及唾液腺等。

造成頭頸癌的危險因子除了菸、酒、檳榔外，HPV 感染也是重要的致癌因子之一。HPV 主要會影響口腔鱗狀細胞，較常造成口咽的癌病變

頭頸癌風險因子



菸



酒



檳榔



HPV感染

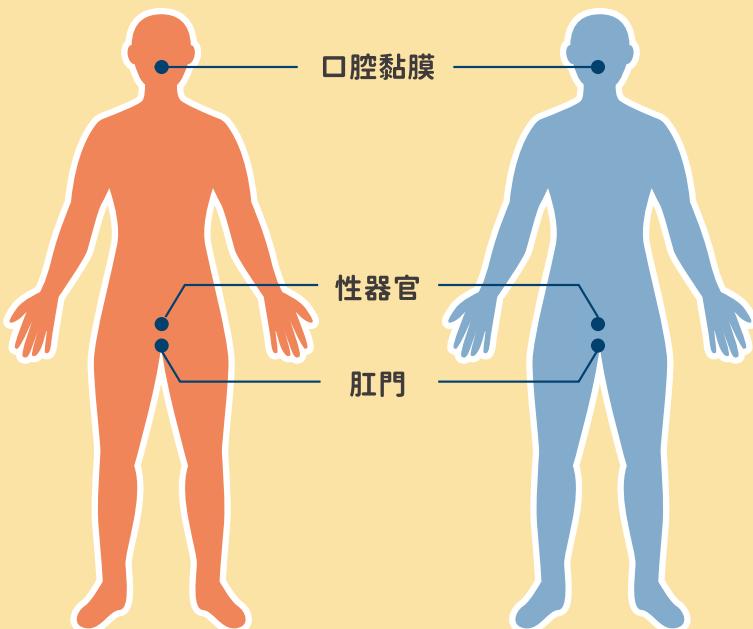
* HPV 傳染途徑¹³



HPV主要經由性接觸傳染

在性行為過程中，子宮頸上皮或是陰莖等處的皮膚、黏膜或體液接觸到HPV，就有可能會感染。若是外部生殖器不小心接觸到帶有HPV的物品時，也有可能感染HPV。

易接觸感染HPV的部位¹⁷

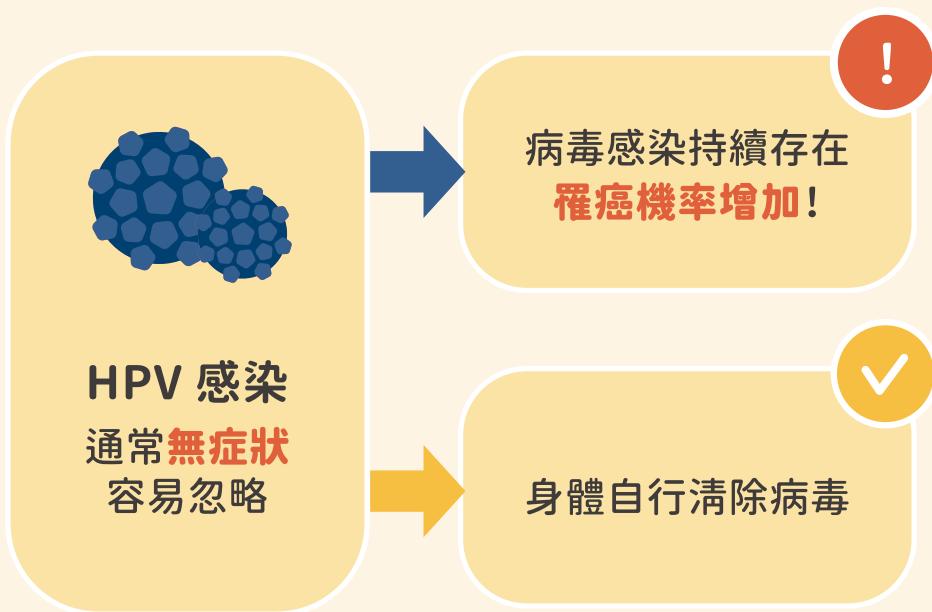


* HPV 感染症狀

一般感染 HPV 之後不會有很明顯的症狀

若出現生殖器疣或其他生殖器病變或不適，應儘速就醫。通常在感染後 12 個月內會由人體自行清除病毒，但若是感染 HPV 超過一年後病毒仍未消失則為持續性感染，在未來罹患相關癌症的機率就會比較高¹³。

HPV 潛伏期長，可能在感染後 15-20 年漸進性的演變成癌症⁹；研究結果顯示，感染 HPV 後，男性自然產生抗體比例低於女性¹⁰，因此盡早預防為最佳策略。



* HPV 感染治療^{11,12}



目前沒有治癒 HPV 感染的相關藥物

大多數的 HPV 感染都可以由自身免疫系統清除，且目前並無特定藥物能治療HPV感染¹¹。可以藉由良好的生活作息與營養，來維持較好的免疫力，協助自身免疫系統清除病毒，以避免重複或持續性的感染¹³。HPV感染造成的生殖器疣，可以使用手術、冷凍治療或是外用藥物(如：Imiquimod)等方式來清除表面的病灶，但無法清除病毒。若選擇不治療，部分生殖器疣可能會自然消退、維持原狀或擴散¹²。



* 如何避免遭受 HPV 威脅?¹³



安全性行爲

HPV 主要傳染途徑為性接觸，因此安全性行爲相當重要
應全程正確使用保險套，避免體液接觸而感染 HPV



接種 HPV 疫苗

研究顯示，一生中累積 3-6 位性伴侶者，感染 HPV 的風險約高達 9 成；即使維持單一性伴侶，仍有近 6 成的機率感染 HPV²⁶，因此建議藉由依醫囑施打 HPV 疫苗來預防疫苗所含 HPV 型別的感染與相關疾病。

* 如何避免遭受 HPV 威脅?¹³

女性定期做子宮頸抹片檢查

藉由子宮頸抹片檢查，可以提早發現是不是有子宮頸癌前病變，及早接受治療。國民健康署建議 30 歲以上女性，每三年至少做一次子宮頸抹片檢查，若未滿 30 歲，高風險或性經驗較早的女性，可以自費做篩檢。由於HPV持續性感染可能在數年後才進展為子宮頸癌，許久無性生活或已停經的婦女，仍須定期做抹片檢查¹³。接種完疫苗也需要定期追蹤抹片檢查，因為目前疫苗尚未涵蓋所有 HPV 型別，仍然有機會感染到其他型別的病毒¹³。



* HPV 疫苗介紹

目前我國衛生福利部核准之 HPV 疫苗
有二價及九價^{14,15}

疫苗 名稱	保得Cervarix®		嘉喜(九價) Gardasil 9®	
涵蓋 HPV型別	16、18		6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58	
適用 對象	9-14歲 女性	15歲以上 女性	9-14歲 男、女性	15-45歲 男、女性
接種 劑數	2劑 [†] (3劑)	3劑	2劑 [*] (3劑)	3劑
接種 時程	第一劑接種 後5-13個月 接種第二劑	第0, 1, 6 個月	第0,6~12 個月	第0, 2, 6 個月

[†]假如第二劑在第一劑接種後 5 個月內施打，則需再施打第三劑
^{*}若第二劑施打時間距離第一劑小於 5 個月，則需於距離第二劑
施打後至少 4 個月後施打第三劑

* HPV 疫苗須知

保護力

目前衛生福利部核准的疫苗保護力對特定年齡層皆有達到10年，但後續長期保護力仍需再做觀察研究¹⁴⁻¹⁶。

副作用

常見副作用包括注射部位疼痛、腫脹、紅斑、搔癢、發燒、頭痛、暈眩等。

少見副作用為：腹瀉、皮疹、蕁麻疹、關節痛、昏厥等。施打完HPV疫苗後，至少應於接種地點休息觀察30分鐘，觀察接種後是否有需要立即處理的副作用¹³。

暈針反應

暈針通常是由於對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現頭暈、噁心、臉色蒼白等症狀，大多發生於青少年接種疫苗時。大規模疫苗接種時，特別容易發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成影響身體健康的後遺症¹⁹。

* 公費九價 HPV 疫苗施打¹⁹

嘉義市政府提供國中生公費接種2劑九價HPV疫苗，鼓勵兩性共同預防HPV!有關接種對象、時間及地點等相關資訊，請至嘉義市政府衛生局網站查詢，或撥打衛生局電話05-2338066洽詢。

九價 HPV 疫苗接種時程¹⁵

◆ 9-14 歲接種 2 劑型：

施打第 1 劑當天作為第 0 天，第 2 劑和第 1 劑間隔 6 個月 (180 天起) 至 12 個月 (360天止) 之間施打。

◆ 15 歲以上接種 3 劑型：

施打第 1 劑當天作為第 0 天，第 2 劑和第 1 劑間隔 2 個月 (60 天) 施打，第 3 劑和第 1 劑間隔 6 個月 (180天) 施打。



副作用處理

接種HPV疫苗後出現副作用該怎麼辦？

如有任何不適或發生嚴重或非預期的副作用，需盡快前往就近醫療院所並告知醫師接種史；亦可撥打0800-88-3513(寶貝，守護一生)服務專線或是透過食藥署<http://adr.fda.gov.tw>不良反應通報系統進行通報；亦可撥打02-23960100進行洽詢¹³。

接種HPV疫苗之後出現副作用，可以尋求救濟嗎？

嚴重的副作用可以申請救濟。發生疑似嚴重不良反應之情形，請即刻就醫，並於病情穩定後聯繫當地衛生局(所)，依傳染病防治法第30條規定，申請預防接種受害救濟。相關規定由衛生福利部疾病管制署(<http://www.cdc.gov.tw>)管道方式尋求救濟¹⁹。

* 常見 Q&A

為什麼男生也需要依醫囑接種 HPV 疫苗？

HPV 經常與子宮頸癌一起被討論，然而和 HPV 相關的癌症不只有子宮頸癌，還包括頭頸癌、肛門癌等等²。其中，頭頸癌 (部位包括口腔、口咽和下咽的癌症) 在 109 年台灣男性前十大癌症中發生率排行第三⁴，另有本土研究發現，台灣有約 3 成的口咽癌是因 HPV 感染所導致²¹。以全球性別分析 HPV 相關的頭頸癌，研究顯示男性的發生率比女性高²²，據統計，台灣男性頭頸癌發生率是女性的 10 倍⁴，是一個需要被注意的議題。



◆ 頭頸癌為男性十大癌症發生率
第三名

◆ HPV 相關頭頸癌約佔三成



目前頭頸癌沒有相關篩檢工具

無法像女性子宮頸抹片檢查一樣，可以及早發現病變。研究發現台灣約每 50 人中有 1 人口咽部感染 HPV，且台灣男性口咽部HPV感染盛行率是女性的1.3倍²³。大多數人感染HPV後都不會有明顯的症狀，很容易在不知道的情況下持續感染，進而導致癌症的發生，因此大多數頭頸癌患者在晚期才確診，預後較差^{13,18}。

感染 HPV 後男性自然產生 抗體比例低於女性¹⁰

因此預防HPV對於男性相當重要。
依醫囑接種HPV疫苗，可以預防疫苗所含HPV型別
相關感染與疾病。

HPV 感染後自然產生抗體比例





有可能因為接種 HPV 疫苗感染 HPV 嗎？

不會。HPV 疫苗由病毒蛋白質空殼的一部分製成，不含病毒基因，因此不會因施打疫苗而感染¹³。

HPV 疫苗對於子宮頸癌、頭頸癌的 保護力是 100% 嗎？

疫苗只能預防其所涵蓋HPV型別的感染，
但並非 100% 預防相關癌症。

因此，即使接種疫苗，仍須遵循安全性行為、女性定期做子宮頸抹片檢查等措施，幫助更全面遠離 HPV 相關癌症的威脅¹³。





HPV疫苗可以與其他疫苗一同接種嗎？

因為 HPV 疫苗是非活性疫苗，所以可以和其他非活性或活性疫苗如流感疫苗、新冠疫苗(COVID-19)、B 型肝炎，白喉，破傷風，無細胞百日咳，非活動性小兒麻痺，腦膜炎雙球菌等疫苗一同接種。疫苗應由醫師評估後接種，且接種部位需分開^{19,24}。

哪些人不適合接種 HPV 疫苗¹³？

- ◆ 接種 HPV 疫苗後出現過敏症狀者
- ◆ 已懷孕者

(目前並無證據顯示 HPV 疫苗對母親或胎兒造成任何妊娠不良事件，但直至懷孕結束前，應暫緩接種)

- ◆ 計畫懷孕者
(接種疫苗 6 個月期間應避免懷孕)
- ◆ 本身有特殊病史者
(如：凝血性問題疾病、免疫功能異常或正服用免疫抑制劑)
- ◆ 預計接種當天有發燒、感染症狀，或正在服藥，接種前應告知醫師以進行評估

和所有疫苗一樣，HPV 疫苗並非用於治療且可能無法對所有的疫苗接種者都產生保護作用。常發生的不良反應為注射部位搔癢、腫塊、溫熱感等，或頭痛、發燒等全身性不良反應，通常輕微且短暫。其他詳細資訊，請諮詢醫療專業人員。

參考資料



- 1.Chien-Jen Chen, et al. Int. J. Cancer. 2011;128:1192-1203
- 2.NCI- HPV and Cancer <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/infectious-agents/hpv-and-cancer> (Accessed:2024/5/21)
- 3.Woodman, C., Collins, S. & Young, L. Nat Rev Cancer 7, 11–22 (2007).
- 4.衛生福利部國民健康署，109年癌症登記報告，https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/17639/File_23506.pdf
- 5.Franco EL et al. Vaccine. 2005 Mar 18;23(17-18):2388-94
- 6.NCI - Head and Neck Cancers <https://www.cancer.gov/types/head-and-neck/-head-neck-fact-sheet> (Accessed:2024/05/21)
- 7.Gillison ML, et al., J Natl Cancer Inst. 2008;100(6):407.
- 8.Chaturvedi AK, et al., J Clin Oncol. 2011;29(32):4294. Epub 2011 Oct 3.
- 9.World Health Organization-Human papillomavirus and cancer <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/human-papilloma-virus-and-cancer> (Accessed:2024/05/24)
- 10.Markowitz LE, et al. J Infect Dis. 2009;200(7):1059-1067.
- 11.CDC: Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021- Human Papillomavirus (HPV) Infection
- 12.CDC: Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021- Anogenital warts
- 13.衛生福利部-112年HPV疫苗衛教手冊(民衆版)
- 14.Cervarix TM Human Papillomavirus vaccine Type 16 and 18 保得TM人類乳突病毒第16/18型疫苗仿單
- 15.Gardasil 9 [Human Papillomavirus 9-valent Vaccine, Recombinant] 嘉喜 [九價人類乳突病毒(第6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58型)基因重組疫苗]仿單
- 16.Restrepo, Jaime et al. Pediatrics. 2023;152(4):e2022060993.
- 17.Centers for Disease Control and Prevention. Genital HPV Infection – Fact Sheet. <https://www.cdc.gov/sti/about/about-genital-hpv-infection.html>. (Accessed:2024/5/14)
- 18.Brockstein B, et al. Ann Oncol. 2004;15(8):1179-1186.
- 19.衛生福利部網站 認識HPV傳染 <https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1799#list34> (Accessed:2024/5/14)
- 20.嘉義市政府衛生局-公費人類乳突病毒(HPV)疫苗接種服務 <https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6010> (Accessed:2024/5/21)
- 21.Wang CP, et al. BMC Cancer. 2022 Mar 21;22(1):296.
- 22.de Martel C et al. Lancet Global Health. 2020;8:e180–e190.
- 23.Lou PJ, et al. Poster presented at IPVC 2023; Washington DC, USA; April 17-21, 2023.
- 24.HHS. Gov-Immunization-Vaccine Types. <https://www.hhs.gov/immunization/basics-types/index.html>. (Accessed: Mar 17, 2023)
- 25.衛生福利部-108年HPV疫苗衛教手冊(醫療人員版)
- 26.Chesson HW, et al. Sex Transm Dis. 2014 Nov;41(11):660-4.