

108 年嘉義市家庭教育中心活動成果一覽表

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
(一) 親職教育							
1-1-1 親職教育系列活動 (幼兒期)							
1	6.5	我和我的孩子數位教材介紹、擁抱親愛的寶貝	(東區) 吳鳳幼兒園	周惠津 何香蓮 張麗珠	46	6	40
2	6.11	搞定數位小孩、幸福的滋味			50	7	43
3	6.12	寶貝打勾勾、愛的承諾			53	8	45
4	7.20	我和我的孩子數位教材介紹、親子共學	磐石幼兒園	邱淑敏	51	22	29
5	8.17	孩子動不動就說不要，我該怎麼辦？ 親子共學(畫出我的內心話)			67	30	37
6	9.21	我該如何做好自己的情緒管理？ 親子共學			61	23	38
我和我的孩子親職教育活動							
7	8.1	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝	(東區)小 橘子非營 利幼兒園	張麗珠 周惠津 楊復櫻 郭鴻玲 吳淑芳	80	37	43
8	8.24	搞定數位小孩、愛的c 引力、幸福的滋味		吳淑芳 郭鴻玲 周芳儀 周惠津 張麗珠 楊復櫻	78	37	41
9	9.7	寶貝打勾勾、守規矩的 小天使、愛的承諾		吳淑芳 郭鴻玲 周芳儀 周惠津 張麗珠 楊復櫻	78	36	42
10	9.6	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝	橡木子非 營利幼兒 園	張麗珠 周惠津 吳淑芳 楊光華	79	38	41
11	9.12	搞定數位小孩、愛		何香蓮	77	37	40

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
		的”c”引力、親子共學		周惠津 吳淑芳 黃旭專			
12	9.27	寶貝打勾勾、守規矩的小天使、愛的承諾		周惠津 吳淑芳 楊復櫻 張心維	78	38	40
13	10.16	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝		張麗珠 何香蓮 楊復櫻 黃旭專 楊光華	104	27	77
14	10.23	愛的”c”引力、幸福的植栽	(東區)復國幼兒園	張麗珠 何香蓮 楊復櫻 黃旭專 楊光華	100	31	69
15	10.30	守規矩的小天使、愛的承諾		張麗珠 何香蓮 楊復櫻 黃旭專 黃有麗	100	23	77
16	8.28	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝	(東區)私立晨光智能發展中心	謝雙璟 何香蓮 黃旭專	68	31	37
17	10.30	數位教材使用、幸福的滋味		謝雙璟 何香蓮 黃旭專	55	27	28
18	12.9	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝		楊復櫻 何香蓮 黃有麗 黃旭專 張麗珠	50	10	40
19	12.11	搞定數位小孩、愛的”c”引力、幸福的滋味	幸福幼兒園	商瑞娟 何香蓮 周惠津 郭鴻玲 楊光華	50	9	41
20	12.13	寶貝打勾勾、守規矩的小天使、愛的承諾		謝雙璟 楊復櫻 何香蓮 彭玲瑤	50	6	44
21	9.11	如何使用我和我的孩子教材、親子共學活動	愛兒幼兒	呂欣燕	52	15	37

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
22	9.18	了解幼兒發展特徵、親子共學活動	園		49	9	40
23	9.25	溝通一點靈、親子共學活動			53	14	39
24	9.21	我和我的孩子數位教材使用介紹、親子共學活動	(東區)嘉義家職附設幼兒園	張麗珠 商瑞娟 郭鴻玲 張心維 吳淑芳	77	34	43
25	10.19	搞定數位小孩、親子共學、愛的”c”引力		張麗珠 商瑞娟 郭鴻玲 張心維 吳淑芳	66	23	43
26	11.9	寶貝打勾勾、親子共學、守規矩的小天使		張麗珠 商瑞娟 郭鴻玲 賴炤銘 吳淑芳	71	31	40
27	10.26	數位教材使用、擁抱親愛的寶貝	(東區)育志幼兒園	吳淑芳 黃采穎 周惠津 何香蓮 楊復櫻 張麗珠 賴炤銘	50	14	36
28	11.2	寶貝打勾勾、親子共學、守規矩的小天使		商瑞娟 黃采穎 楊復櫻 張麗珠 賴炤銘	50	12	38
親職教育系列活動（幼兒期）共計 28 場					1843	635	1208
1-1-2-1 親職教育系列活動（學齡期）							
1	5.25	毒品之危害	(東區)崇文國小	許華孚	23	4	19
2	6.15	了解孩子的情緒話~孩子的情緒教育		張閔翔	32	6	26
3	6.18	優質教養 食在健康		蔡依莉	47	3	44
4	6.15	陪伴與分享	志航國小	盧鴻毅	49	15	34
5	10.26	教育裡的幸福處方			79	25	54
6	11.9	情感教育與親子性教育			67	14	53

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
7	10.28	親子溝通與情緒紓壓技巧	(東區)蘭潭國小	黃敏菁	28	3	25
8	11.18	父母如何和孩子溝通性教育		林燕卿	20	6	14
9	11.29	保護、性剝削；性騷擾等議題		潘昱萱	19	4	15
10	9.18	結合桌遊融入性教育議題	(東區)文雅國小	劉力君	18	4	14
11	10.5	親子覺醒-尋回為人父母的初心		曾玲真	17	1	16
12	10.5	翻轉父母-不完美中的完美		吳亭儀	15	2	13
13	9.7	別讓情緒壞了學習	(東區)嘉大附小	楊俐容	59	18	41
親職教育系列活動（學齡期）13場次					473	105	368
1-1-2-2「家有青少年!？」爸媽共學讀書會（學齡期）							
1	4.30	這孩子是誰?	(東區)民族國小	蔡政玲	26	1	25
2	5.7	種甚麼!收甚麼?			27	1	26
3	5.21	孩子需要我?			26	1	25
4	5.28	親子溝通 sop			26	0	26
5	6.18	窩心的城堡			26	0	26
6	6.25	我想回家			26	0	26
7	8.5	這孩子是誰?階級模式 vs 成長模式	僑平國小	張瑤華	43	8	35
8	8.5	種甚麼!收甚麼?溝通姿態			43	8	35
9	8.6	孩子需要我? 家庭規條的轉化			42	8	34
10	8.6	親子溝通 sop、角色與關係			42	8	34
11	8.7	窩心的城堡、天氣報告與互動要素			41	8	33
12	8.7	我想回家、學習整理、提問與回饋			41	8	33
13	9.24	這孩子是誰?	育人國小	蕭麗睢	19	1	18
14	10.1	種什麼!收什麼?			19	0	19
15	10.8	孩子需要我?			18	0	18
16	10.15	親子溝通sop			18	0	18

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
17	10.22	窩心的城堡			19	1	18
18	10.29	我想回家			17	0	17
「家有青少年!?!」爸媽共學讀書會(學齡期)18場					519	53	466
1-1-3 親職教育系列活動(青少年期)							
1	6.13	少年期子女之情感教育	北園國中	張閔翔	20	2	18
2	6.13	協助孩子飛越阻礙與性別框架			20	2	18
3	9.7	少年期子女之情感教育	(東區)北興國中	饒夢霞	107	21	86
4	9.7	協助孩子飛越阻礙與性別框架			107	21	86
5	9.11	協助孩子飛越阻礙與性別框架	(東區)蘭潭國中	吳瓊洳	32	6	26
6	9.26	少年期子女之情感教育			26	1	25
7	10.26	如何與孩子談性說愛、做孩子心靈工程師	(東區)嘉義國中	呂孟育	27	7	20
8	11.16	青少年本質理解和題整、網路過度使用問題之對策供參		盧美凡	31	6	25
9	11.2	少年期子女之情感教育	(東區)南興國中	孫味英	32	4	28
10	11.2	協助孩子飛越阻礙性別框架			32	4	28
親職教育系列活動(青少年期)10場次					434	74	360
1-2-1 家庭展能親職教育~「親子廚房探索趣」(新住民家庭)							
1	06.22	食育小學堂 愛的饗宴(1)	嘉義市新移民女性關懷協會	蘇佳慧 周芳儀 楊海琳 陳彩華 郭碧麗	75	16	59
2	7.6	食育小學堂 愛的饗宴(2)		江惠瑜 謝幼娜 周芳儀 林淑玲 陳彩華 江惠瑜	73	19	54

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
				張寒玲			
3	11.16	食育小學堂(1) 愛的饗宴(1)	世賢國小	蘇佳慧 謝幼娜 周芳儀 陳金鳳、 楊泰玲	39	14	25
4	11.23	食育小學堂(2) 愛的饗宴(2)		江惠瑜 謝幼娜 周芳儀 楊泰玲 陳金鳳	48	21	27
家庭展能親職教育~「親子廚房探索趣」4場次					235	70	165
1-2-2 家庭展能親職教育~家庭共和國(新住民家庭)							
1	10.19	愛的故事~童年時光	(東區)嘉 北國小	蕭麗睢 謝幼娜	32	16	16
2	10.26	愛的故事 體驗幸福秘訣		江惠瑜 謝幼娜	30	14	16
3	11.02	愛的故事~食在好味道		蘇佳慧 謝幼娜	26	9	17
4	11.09	愛的故事~牽手、相伴 共親職的秘密		劉佩榕 謝幼娜	26	10	16
5	4.28	呷好料-在家也可以做 食農教育	欣願福利 協會	蘇佳慧 吳秋蓉	40	14	26
6	5.19	數位時代下的親職教 養		張閔翔 吳秋蓉	32	12	20
7	7.10 7.17 7.24 7.31	手能生橋(4次)		鄧世惠 吳秋蓉	60	20	40
8	9.27	牽手，相伴-共親職的 秘密		劉佩榕	9	2	7
		爸媽，我也好愛您		江惠瑜 吳秋蓉	27	7	20
9	12.01	童年時光-如何與孩子 一起共讀共樂		蕭麗睢 陳金鳳 吳秋蓉	22	10	12
家庭展能親職教育~家庭共和國 9場次					304	114	190

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
1-2-3 爸媽放輕鬆-身心障礙家庭親職講座							
1	5.26	正向教養這樣教:從ADHD 家庭談起	港坪國小	蔡百祥	57	13	44
2	5.26	正向教養這樣教:從ADHD 家庭談起	(東區)宣 信國小	蔡百祥	42	4	38
3	12.04	如何察覺孩子的隱性 障礙(亞斯、過動..等) 情緒處理與應對	父母成長 協會	卓惠珠	60	3	57
4	12.07	如何察覺孩子的隱性 障礙(亞斯、過動..等) 情緒處理與應對	父母成長 協會	卓惠珠	52	2	50
爸媽放輕鬆 4 場次					211	22	189
1-2-4 幸福家庭讀書會(身心障礙類別)							
1	06.19	*好好說再見，才能再 遇見 *打開心扉，擴展生命 的視野	(東區)社 團法人嘉 義市啟智 協會	黃真真	21	4	17
2	06.26	家庭理財 Q & A			20	3	17
3	07.03	一個人的旅程，不孤單 人生下半場的幸福劇 本			21	4	17
4	07.17	討論與分享			18	4	14
5	07.31	換個角度看照顧 堅毅不屈型照顧者 以靜制動型照顧者			20	3	17
6	08.07	家庭理財 Q & A			19	4	15
7	08.14	望子成龍型照顧者 捨我其誰型照顧者 模範子女型照顧者			20	4	16
8	08.28	知音難求型照顧者 自修成才型照顧者 憂心忡忡型照顧者			18	3	15
9	09.04	粉飾太平型照顧者 生命中沒有偶然			19	4	15
10	09.25	討論與分享			20	3	17
幸福家庭讀書會(身心障礙類別)10 場次					196	36	160
1-2-5 幸福加油站-單(失)親家庭教育團體課程							

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
1	09.19	路的盡頭，是轉彎之處	(東區)精忠社區發展協會	周惠津 謝幼娜	21	4	17
2	09.26	陪孩子長大			20	5	15
3	10.03	走進幸福			21	4	17
4	10.09	那兒有資源			20	4	16
幸福加油站單(失)親家庭教育團體課程 4 場次					82	17	65
1-2-6 幸福家庭樂書香讀書會							
1	5/14	愛的語言-說孩子能懂的愛 1	幸福幼兒園	江惠瑜 何香蓮 謝雙璟	59	10	49
2	6/25	愛的語言-說孩子能懂的愛 2			50	12	38
3	7/2	愛的語言-說孩子能懂的愛 1	(東區)吳鳳幼兒園	何香蓮 江惠瑜 謝雙璟	44	12	32
4	7/3	愛的語言-說孩子能懂的愛 2			44	12	32
5	9/21	解密 3C 精靈	博愛國小	鄭富美 陳淑鈴 陳盈瑩 楊光華 黃有麗 周惠津 高靜雯 彭玲瑤	41	20	21
6	9/28	3C 家，充滿愛			43	23	20
7	10/19	搞定 3C 精靈	(東區)興安國小	鄭富美 陳淑鈴 陳盈瑩 楊光華 黃有麗 周惠津 高靜雯 彭玲瑤	47	20	27
8	11/2	3C 家，充滿愛			47	17	30
9	12/11	解密 3C 精靈	育人國小	鄭富美 陳淑鈴 陳盈瑩 楊光華 黃有麗 周惠津 高靜雯	20	6	14
10	12/18	3C 家，充滿愛			26	6	16

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
				彭玲瑤			
11	6/11	教育孩子是一輩子的專業	(東區)北興國中	楊復櫻 吳淑芳 商瑞娟	36	1	35
12	6/18	跟孩子應該怎麼說?		賴炤銘 吳秀花 張麗珠	36	2	34
13	10/5	教養進階了沒?/孩子不再一樣?	(東區)南興國中	楊復櫻 吳淑芳 商瑞娟	22	2	20
14	10/9	教練式父母的對話技巧		賴炤銘 吳秀花 張麗珠	13	3	10
15	10/29	教養進階了沒?/孩子不再一樣?	(東區)蘭潭國中	楊復櫻 吳淑芳 商瑞娟	14	2	12
16	11/5	教練式父母的對話技巧		賴炤銘 吳秀花 張麗珠	18	2	16
幸福家庭樂書香讀書會 16 場次					556	150	406
1-2-7 樂活閱讀嘉~家庭教育樂書香推廣計畫							
1	3/27	夫妻溝通法，聊出好關係	嘉義市父母成長協會	蕭聰悛	30	1	29
2	4/27	好事成雙		林世清	32	10	22
3	5/1	飛越婚姻風暴		周惠津	26	2	24
4	6/15	繪本裡的親子共讀		蕭麗睢	26	5	21
5	7/13	數位時代下的親職教養		江惠瑜	34	8	26
6	8/21	我的鋼鐵老爸		吳美枝	33	4	29
7	9/18	在幸福中飛翔		劉佩榕	23	1	22
8	10/19	愛的故事，從哪裡開始?		李鸞珍	28	6	22
9	11/6	父母如何與孩子談情說理		莊淑靜	34	5	29
10	8/18	多元文化活動—各國		新住民女	李鸞珍	273	97

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
		甜點大PK	性關懷協會	移民署			
樂活閱讀嘉 10 場次					539	139	400
共 126 場、5,392 人參與， (男 1,415 人次、女 3,977 人次)							
(二) 婚姻教育							
2-1-1-1. 年輕世代婚姻教育強化方案 (未婚者) (高中職學校推廣)							
1	9.4	情感教育-如何談個安全的戀愛、辨識安全情人、ilove 網站介紹	(東區)嘉義家職	戴秉珊	1173	242	931
2	9.4	情感教育-如何談個安全的戀愛、辨識安全情人、ilove 網站介紹	(東區)嘉義家職	戴秉珊	73	1	72
3	10.16	情感教育、ilove 網站介紹	(東區)嘉義高工	戴秉珊	908	671	237
4	11.6	如何談個安全的戀愛、ilove 網站介紹	(東區)嘉義高商	吳宛璇	1000	325	675
年輕世代婚姻教育強化方案 (未婚者) 4 場次					3154	1239	1915
2-1-1-2. 緣來是你/妳-婚前教育成長營(適齡未婚男女)							
1	11.2	婚前教育成長營 1	風華酒店	蘇森永	41	23	18
2	11.10	婚前教育成長營 2		戴秉珊	39	17	22
3	11.16	婚前教育成長營 3		林世清	56	31	25
緣來是你/妳-婚前教育成長營 3 場					136	71	65
2-1-2. 「完美婚禮、幸福婚姻-將婚/新婚學習講座」							
1	8.10	打造婚姻藍圖/完美婚姻時間安排	嘉楠風華酒店	戴秉珊	36	12	24
2	8.10	婚姻經營投資學/完美婚禮經費規劃			40	12	28
3	8.17	七個婚姻長久之道/如何挑選求婚鑽戒			40	14	26
4	8.17	愛在對方的需求上/如何拍出完美婚紗			41	13	28
5	9.21	婚姻中的共識法則/飯店與宴客禮服挑選密技			29	9	20

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
6	9.21	姻親相處的秘訣/婚宴 流程規劃			34	11	23
7	9.28	溝通衝突有辦法/婚攝 新秘溝通法則			36	14	22
8	9.28	面對婚姻中的挑戰/蜜 月規劃省錢大絕招			41	14	27
「完美婚禮、幸福婚姻-將婚/新婚學習講座」8場					297	99	198
2-1-3. 社青或軍警 3i 數位學習~美好人生提案							
1	8.1	幸福、愛家秘訣	消防局德 安分隊	商瑞娟	20	17	3
2	8.13	幸福、愛家秘訣	消防局 湖內分隊		15	12	3
3	8.15	幸福、愛家秘訣	(東區)消 防局 第二分隊		27	17	10
4	8.23	幸福、愛家秘訣	消防局 第一消防 大隊	商瑞娟 謝雙璟	56	52	4
5	8.26	幸福、愛家秘訣	(東區)消 防局 第二消防 大隊		51	47	4
社青或軍警 3i 數位學習~美好人生提案 5場					169	145	24
2-1-4. 新手父母婚姻教育 輕鬆育兒系列~~恩愛夫妻快樂育兒成長講座							
1	4.27	孩子，我們準備好了!	聖馬爾定 醫院	胡晏菽	69	10	59
2	5.19	2+1 也可以很幸福		陳可家	40	6	34
3	6.2	家庭與職場的抉擇??		姚淑芬	41	6	35
4	6.22	育兒也能很恩愛		謝玲玉	44	7	37
5	8.10	孩子，我們準備好了!	嘉安婦幼 診所	王晟鑽	43	10	33
6	8.10	2+1 也可以很幸福		蕭詩怡	45	8	37
7	8.23	家庭與職場的抉擇??		盧綉珠	44	8	36
8	9.20	育兒也能很恩愛		陳浚銘	52	6	46
輕鬆育兒系列 8場					378	61	317

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
2-1-5 空巢期/中老年期婚姻教育 牽手情系列活動-「心約定~牽手新旅程」中年夫妻婚姻成長系列課程							
1	8.2	新旅程-樂齡生活再出發	榮町市場	張麗珠 周惠津 何香蓮	35	5	30
2	8.9	心感動-衝突處理			33	5	28
3	8.16	心感動-溝通			35	5	30
4	8.23	心感動-感謝與原諒			32	5	27
5	8.30	新行動-共築桃花源			34	5	29
6	9.6	新行動-安排年老居所			35	5	30
7	9.20	新行動-樂活 慢活 愛生活			35	5	30
8	9.27	新約定-人生下半場， 牽手一起走			36	5	31
9	10.18	新旅程-樂齡生活再出發	(東區)圳頭里精忠社區發展協會	張麗珠 周惠津 何香蓮	38	5	33
10	10.25	心感動-衝突處理			38	4	34
11	11.1	心感動-溝通			38	4	34
12	11.8	心感動-感謝與原諒			41	5	36
13	11.15	新行動-共築桃花源			44	5	39
14	11.22	新行動-安排年老居所			39	4	35
15	11.29	新行動-樂活 慢活 愛生活			39	5	34
16	12.6	新約定-人生下半場， 牽手一起走			42	5	37
空巢期/中老年期婚姻教育 16 場					594	77	517
2-1-6-1「親密之旅」夫妻共學成長讀書會							
1	5.29	親密之旅夫妻共學成長讀書會 1	(東區)家庭教育中心	蕭聰愜	32	2	30
2	6.5	親密之旅夫妻共學成長讀書會 2			27	2	25
3	6.12	親密之旅夫妻共學成長讀書會 3			25	2	23
4	6.19	親密之旅夫妻共學成長讀書會 4			27	2	25
5	6.26	親密之旅夫妻共學成長讀書會 5			28	2	26
6	7.17	親密之旅夫妻共學成長讀書會 6			28	1	27

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
「親密之旅」夫妻共學成長讀書會 6 場					167	11	156
2-1-6-2 「愛就是彼此珍惜」夫妻共學成長讀書會							
1	7.31	建立原生家庭組成圖 並分析圖像1、深層演 練智慧存款的技巧與 步驟2	(東區)家 庭教育中 心	蕭聰媛	30	4	26
2	7.31	親密關係的評估技巧 3			30	4	26
3	8.14	深層認識並營造和諧 的兩性關係、衝突處理 的要訣與演練			30	3	27
4	8.14	加深演練情感智慧的 表達與感受			30	3	27
5	8.28	四種依附型態背後的 思維與練習、如何避免 親密關係的四大殺手			30	3	27
6	8.28	學習運用並演練情緒 調節五大要訣			30	3	27
7	9.4	關係修復的具體步驟 與演練、衝突中尋找雙 贏的步驟與練習			30	3	27
8	9.4	學習饒恕及三要素的 演練			30	3	27
「愛就是彼此珍惜」夫妻共學成長讀書會 8 場					240	26	214
2-2-1 新移民家庭婚姻教育活動							
幸福婚姻新生活~新住民家庭婚姻教育活動							
1	09.18	你家，我家，我們家	博愛國小 新住民識 字班教室	劉佩榕 江惠瑜	26	3	23
2	09.25	愛嘉資源大補帖			24	5	19
3	10.16	輕鬆溝通有妙法			30	7	23
4	10.23	用心吵好架			25	2	23
新移民家庭婚姻教育活動 4 場次					105	17	88
2-2-2 身心障礙者婚姻教育活動							
浪漫牽手情—幸福婚姻工作坊							
1	05.05	好一個吵架天(討論溝 通與衝突處理)	社團法人 嘉義市肢 體障礙服 務協會	蔡宜延 張天瑞	40	12	28
2	05.19	分擔分享都是愛			38	15	23

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
3	06.23	幸福的家庭樣貌	盲人福利 協進會	林妙香	60	24	36
身心障礙者婚姻教育活動 3 場次					138	51	87
共 65 場 次，5378 人參與 男 1797 人次、女 3581 人次							
(三) 性別教育及社區婦女教育							
3-1-1 開啟性別新視窗~親子共讀系列							
1	7.24	紙袋公主	(東區)媽 爸寶貝育 兒發展協 會	Ellie	24	5	19
2	7.31	薩琪到底有沒有小雞 雞?			22	5	17
3	8.8	幸福繪本故事男孩、女 孩			17	5	12
4	8.15	幸福繪本故事生氣王 子 VS 愛哭公主			16	4	12
5	8.31	親子共讀系列活動紙 袋公主	北園國小	張碧紐	22	6	16
6	10.26	親子共讀系列活動 圖書館女超人			32	10	22
7	10.23	穿過隧道	(東區)精 忠國小		37	13	24
8	10.30	圖書館女超人			35	12	23
9	10.29	「性別的自我了解」與 「性別的人我關係」	(東區)文 雅國小	張詩萱 李典橋	100	50	50
10	11.18	白國王與黑國王	嘉義市立 幸福幼兒 園會議室	侯淑貞	24	3	21
11	11.25	一家三口			20	5	15
開啟性別新視窗 11 場次					349	118	231
3-1-2 「婦成長」電影讀書會計畫							
1	9.11	神秘少女阿露薇	社團法人 嘉義市父 母成長協 會	呂淑玲	37	2	35
2	9.12	享受吧!一個人的旅行		吳美枝	35	2	33
3	9.18	翻轉幸福		呂淑玲	36	2	34
4	9.27	勝負反手拍		吳美枝	37	2	35
「婦成長」4 場次					145	8	137

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
3-1-3 拼湊性別七巧板系列講座							
1	10.16	魔法學園、迎戰霸凌) 以桌遊發展反性別霸 凌策略)	嘉義市百 種生活發 展協會	莊淑靜	40	12	28
2	10.17	破繭(同志故事分享講 座)		張淑媚	45	18	27
3	10.18	性別騷擾與性別自主		張淑媚	35	0	35
4	10.23	我想學會愛		莊淑靜	28	4	24
5	11.20	性別運動的前進與推 手		張佩歆	27	12	15
拼湊性別七巧板系列講座 5 場次					175	46	129
3-2-1 開啟多元萬花筒電影系列							
1	06.21	她的幸福壽司夢	嘉義博愛 社區大學	張毓玲	40	11	29
2	06.25	救救菜英文		蔡明璇	31	8	23
3	06.29	當他們認真編織時		黃益中	62	16	46
4	07.13	她的幸福壽司夢		彭玉文	40	9	31
5	07.14	救救菜英文		顏婉如	51	11	40
開啟多元萬花筒電影系列 5 場次					224	55	169
3-2-2 轉動多元婚姻與家庭圖像系列講座							
1	06.29	當我的孩子問起我系 列-性別平權. 異同二 全	(東區)移 民署	林燕卿	50	14	36
2	07.14	「美好」的家庭圖像	嘉義市新 住民女性 關懷協會	盧鴻毅 黃冠雅	27	2	25
3	07.28	女婿的內心話		盧鴻毅 郭碧麗	32	4	28
4	09.15	結婚/婚姻代表什麼?		林妙香 吳氏深	29	6	23
5	09.29	「幸福」的家庭樣貌		林妙香 吳氏深	25	2	23
轉動多元婚姻與家庭圖像系列講座 5 場次					163	28	135

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
3-3-1 奶爸成長工作坊							
1	05.27	爸爸的各式各樣角色	嘉義市百 種生活發 展協會	楊巧如	28	11	17
2	06.09	Me And My Dad		黃鈺婷	27	13	14
3	06.10	看見多元男性育兒樣 貌		楊巧如	22	10	12
4	06.12	動物界的超級奶爸		黃鈺婷	14	5	9
奶爸成長工作坊 4 場次					91	39	52
3-3-2 「男」言之隱~談男性性別意識							
1	9.19	「丈夫一籬筐」/男人 甘苦	(東區)家 庭教育中 心	林淑玲	141	132	9
2	10.4	那人、那山、那海			24	11	13
3	10.17	「對換冤家」/兩性溝 通互動			25	18	7
4	11.21	「玫瑰戰爭」/兩性表 達知多少			22	22	0
「男」言之隱 4 場次					212	183	29
3-3-3 「換我做自己」女性的內在溝通與自我照顧(3-2)							
1	09.18	「女生一定要結婚？」 —未婚女性的自我定 位	欣願福利 協會	林琬真 諮商心 理師	17	0	17
2	09.25	「不婚有罪？」—各 種逼婚壓迫			12	0	12
3	10.2	「兩個女人，不同選 擇」—聊聊母女關係			11	0	11
4	10.9	「成為自己，開始自在 人生」—沒有婚姻的人 生規劃課			11	0	11
「換我做自己」女性的內在溝通與自我照顧 4 場次					51	0	51
3-3-4 幸福家庭、善用 3C~提升原住民婦女資訊素養(3-2)							
1	07.06	手機與家庭經營管理	嘉義博愛	李悅梅	25	0	25

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
2	07.13	網際網路運用~拉近家人間的距離	社區大學		25	0	25
3	07.20	簡易手機運用~拉近家人間的距離			25	0	25
4	07.27	手機 APP 應用成果~讓生活更 easy			25	0	25
幸福家庭、善用 3C 4 場次					100	0	100
3-3-5 「幸福不設限」健康成長講座							
1	09.19	一日好元氣，從吃下的第一口開始- 舒活早餐養生術	欣願福利協會	王怡權	10	0	10
2	09.26	一覺好眠到天亮 - 零頭痛零失眠的自癒術			14	1	13
3	10.03	丟掉瓶瓶罐罐的保養人生 - 不用擦東抹西的水噹噹保養術			11	0	11
4	10.17	美好經期 - 好自在月經不痛術			10	0	10
「幸福不設限」健康成長講座 4 場次					45	1	44
3-3-6 「她消費」停看聽							
1	10.22	吃對酵素益生菌-打造易瘦體質與年輕健康體態	嘉義市父母成長協會	王邕丰	34	2	32
2	10.29	如何正確運動與健康檢測			30	2	28
3	10.31	如何有效管理自我健康飲食			31	2	29
4	11.04	不法醫療、藥物~化妝品的辨別			30	1	29
5	11.07	消費常見的法律問題			35	3	32
「她消費」停看聽 5 場次					160	10	150
共 55 場次， 1715 人參與 男 488 人次、女 1227 人次							

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
(四) 倫理教育							
4-2-1 祖父母節慶祝活動 嘉義市 108 年度祖父母節慶祝大會							
1	09.01	嘉義市 108 年度祖父母節慶祝大會暨樂齡學習中心成果展	(東區)宣 信國小	王文志	96	43	53
祖父母節慶祝活動 1 場次							
4-2-2-1 「幸福好滋味」創意代間活動							
1	7.06	代間教育~「幸福好滋味」創意代間活動	(東區)精 忠國小	林純萱	39	12	27
2	7.30	家庭教育「幸福好滋味」創意代間活動	世賢國小	陳宛宜	34	18	16
3	11.9	「幸福好滋味」創意代間活動	僑平國小	林秋蘭 翁瓊玥 紀靜宜	17	6	11
「幸福好滋味」創意代間活動 3 場次					90	36	54
4-2-2-2 「代間情」創意代間活動							
1	9.28	「代間情」創意代間活動	博愛國小		38	15	23
2	10.19	「代間情」創意代間活動	興嘉國小	何香蓮	52	23	29
3	10.26	「代間情」創意代間活動	(東區)蘭 潭國小	沈淑宏 王蜜	48	15	33
「代間情」創意代間活動 3 場次					138	53	85
4-2-2-3 祖孫如「影」隨行							
1	6.22	小偷家族	嘉義博愛 社區大學	呂汶庭	40	6	34
2	7.20	小鬼找麻煩		陳臻	36	5	31
3	8.10	小偷家族		楊佳昇	36	9	27
4	8.24	班恩回家		廖妙卿	30	10	20
祖孫如「影」隨行 4 場次					142	30	112
4-2-2-4 「老吾老以及人之老~」樂活服務行							

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
1	8.2	老吾老以及人之老~樂 活服務行 幸福樂活服務行	百種生活 發展協會	吳美枝	42	26	16
2	8.5						
「老吾老以及人之老~」樂活服務行 2 場次					42	26	16
4-2-2-5 老小寶貝互動營~家庭代間教育							
1	8.13	老小寶貝互動營~家庭 代間教育	垂楊國小	呂佩真	34	6	28
2	8.14			林毓容	36	6	30
老小寶貝互動營~家庭代間教育 2 場次					70	12	58
共 15 場次， 578 人參與 男 200 人次、女 378 人次							
(五) 輔導學校(含幼兒園)推展家庭教育							
5-1 學校家庭教育輔導小組運作 嘉義市 108 年度學校家庭教育輔導小組運作							
1	2.22	家庭教育輔導團討論 會	港坪國小	輔導團	8	1	7
2	3.29	家庭教育輔導團討論 會			8	1	7
3	4.26	家庭教育輔導團討論 會			5	0	5
4	5.31	家庭教育輔導團討論 會			8	2	6
5	6.28	家庭教育輔導團討論 會			6	0	6
6	9/27	家庭教育輔導團工作 坊			6	1	5
7	10/25	家庭教育輔導團工作 坊			6	0	6
8	12/6	家庭教育輔導團參訪		新竹縣 家庭教育 中心	9	1	8
專業知能研習							
9	10/4	體驗教育融入家庭教 育	港坪國小	許于仁	7	1	6
10	10/15	從十二年國教課綱看 家庭教育議題在學校		周麗端	8	2	6

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
		發展之趨勢					
11	11/8	數位學習帶著走-家庭教育數位網站學習地圖		林如萍	10	2	8
家庭教育輔導小組運作 11 場次					81	11	70
5-2-1 家庭教育種子教師培訓活動							
1	6/14	如何與孩子談情說愛	(東區)北興國中	莊淑靜	45	7	38
2	9/11	培養情緒管理小高手	(東區)嘉北國小	楊俐容	99	27	72
3	10/9	3-6 歲幼兒成長關鍵期的優質學習	(東區)精忠附幼	葉郁菁	45	7	38
4	11/13	培養情緒管理小高手	垂楊國小	胡展皓	47	8	39
5	12/21	從【不會】到【會】-掌握孩子發展的關鍵期	幸福幼兒園	林妙香	50	1	49
6	9/20	父母如何與孩子談情說理	港坪國小	莊淑靜	23	1	22
家庭教育種子教師培訓 6 場次					309	51	258
5-2-2 家庭教育觀摩會							
1	11/22	家庭教育觀摩會	港坪國小	許于仁	40	6	34
家庭教育觀摩會 1 場次					40	6	34
5-3 高級中等以下學校推展家庭教育工作輔導考核獎勵計畫							
1	7/23-24	學校推展家庭教育評鑑	家庭教育中心 港坪國小	-	27	7	20
共 19 場次， 457 人次參與 男 75 人次、女 382 人次							
(六) 家庭教育宣導活動							
6-1-1-1 電子化宣導							
1	1.1-12.31	廣播節目(集次)			4		
2	1.1-12.31	廣播 CF			60		

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
3	1.1-12.31	LED、跑馬燈	(東區)家庭教育中心		1440		
4	1.1-12.31	第4台廣告			0		
6-2-2 家庭教育宣導活動 國際家庭日~愛家515慶祝活動							
1	4.28	國際家庭日	玉山國中活動中心	-	800	350	450
2	1.1-12.31	FB推廣	(東區)家庭教育中心		粉絲人數1983人 貼文觸及總人數26,246人次		
3	1.1-12.31	戶外活動宣傳	(東區)家庭教育中心		11場次 3,152人		
4	1.1-12.31	從夫妻到全家-愛的存款簿推廣	(東區)嘉北國小家庭教育中心		開戶 557人 課程禮 101人 完成禮 30人		
5	12.1-12.31	公車廣告	博愛國小		600趟		
(七) 人力資源運用與發展							
7-2-1 志工電影討論會							
1	4.25	海洋天堂	(東區)家庭教育中心	溫灼均	22	0	22
2	5.23	奇蹟男孩		陳素英	23	0	23
3	6.20	勇敢傳說		陳青黛	22	0	22
4	7.25	老媽冏很大		施華芳	25	0	25
5	8.22	心靈小屋		吳秀花	26	1	25
6	9.26	海邊的曼徹斯特		郭鴻玲	20	1	19
7	10.24	腦筋急轉彎		陳盈瑩	30	1	29
8	11.21	鋼鐵擂台		吳榮法	18	1	17
9	12.12	幸福湯屋		商瑞娟	21	1	20
志工電影討論會 9場次					207	5	202
7-2-2. 志工婚姻教育進階推廣方案							
1	4.22	計畫說明與分工、活動設計與帶領原則	(東區)中心	戴秉珊	25	2	23
2	5.6	婚禮流程規劃、小物製作2			27	2	25

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
3	5.20	婚前教繪本運用、小物製作3			30	2	28
4	6.18	婚姻溝通與衝突處理、小物製作3			28	1	27
5	11.14	活動分析與評估、回娘家活動規劃討論			21	2	19
志工婚姻教育進階推廣方案 5 場					131	9	122
7-2-3. 我和我的孩子(幼兒篇)種子志工推廣方案							
1	4.10	我和我的孩子(幼兒篇)種子老師推廣方案	(東區)中心	唐先梅	49	4	45
我和我的孩子(幼兒篇)種子志工推廣 1 場					49	4	45
7-2-4 志工個案研討培訓計畫							
1	1.25	個案研討 1	(東區)中心	吳東彥	33	2	31
2	2.22	個案研討 2	中心	吳東彥	33	3	30
3	3.15	個案研討 3	中心	吳東彥	34	4	30
4	4.19	個案研討 4	中心	吳東彥	29	2	27
5	5.24	個案研討 5	中心	吳東彥	34	2	32
6	6.28	個案研討 6	中心	吳東彥	26	2	24
7	7.12	個案研討 7	中心	林淑玲	30	1	29
8	8.2	個案研討 8	中心	林淑玲	30	1	29
9	9.9	個案研討 9	中心	林淑玲	24	1	23
10	10.4	個案研討 10	中心	林淑玲	28	2	26
11	11.1	個案研討 11	中心	林淑玲	23	1	22
12	12.6	個案研討 12	中心	林淑玲	24	1	23
志工個案研討培訓計畫 12 場					348	22	326
7-2-5. 志工身心靈成長課程							
1	5.21	情緒管理	(東區)中心	張世傑	39	4	35
2	5.21	實務與演練			39	4	35
3	5.27	正向思考			31	3	28
4	5.27	實務與演練			31	3	28
志工身心靈成長課程 4 場					140	14	126

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
7-2-6. 志工觀摩參訪活動 (桃園縣及宜蘭縣家庭教育中心)							
6.26- 6.27	志工觀摩參 訪活動	家庭教育中心		郭鴻玲	32	1	31
志工觀摩參訪活動 1 場					32	1	31
7-2-7. 諮詢輔導志工增能計畫							
1	10.2	深度陪伴：生存/生活/生命的美學1		趙祥和	29	1	28
2	10.14	家庭性教育、和青少年談情說愛		林燕卿	21	1	20
3	10.18	探索個人生命的原型		吳東彥	27	1	26
4	11.11	壓力紓解與自我探索1		戴秉珊	23	0	23
5	11.8	在青少年期的網路與毒品議題		吳東彥	25	2	23
6	11.8	話務系統操作進階說明		翁建發	25	2	23
7	12.3	情感教育		陳斐娟	22	0	22
諮詢輔導志工增能計畫 7 場					172	7	165
7-2-8. 家庭教育數位加值計畫培訓工作坊 婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」							
1	9.18	家庭教育數位加值計畫培訓工作坊： 婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」		林如萍	44	2	42
婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」1 場					44	2	42
7-3-1. 家庭教育推展人力培訓							
1	7.4	家庭教育推展人力培 訓 家庭教育法及內涵、多 樣化的家庭與教育	(東區)民族 國小	高淑清 吳瓊洳	73	10	63
家庭教育推展人力培訓 1 場					73	10	63
7-3-2. 家庭教育數位加值計畫培訓工作坊 婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」(全國)							
1	7.10	家庭教育數位加值計 畫培訓工作坊： 婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」(全 國)	中心	林如萍	52	4	48

項次	活動時間	推廣活動主題	辦理單位	講師/ 帶領人	合計	男	女
婚姻教育方案「iLove 美好人生提案 2.0」(全國)1場					52	4	48
7-3-3. 幸福家庭樂書香帶領人培訓工作坊							
1	3/20	帶領人討論會	家庭教育中心	-	18	1	17
2	4/24	帶領人討論會		-	13	2	11
3	6/19	如何與孩子談情說愛		莊淑靜	16	1	15
4	9/7	聆聽 3L 幸福關係		林麗玲	21	0	21
5	9/8	正念親職教養系統初探		林麗玲	21	0	21
6	12/12	心靈拼貼說故事		林毓蓉	23	0	23
7	12/18	超實用手機哲學在家庭教育的運用		王明偉	19	0	19
幸福家庭樂書香帶領人培訓(進階)工作坊 7 場次					131	4	127
7-3-4. 情緒教育種子教師培訓工作坊							
1	8/14	家庭情緒教育的重要性與內涵	港坪國小	楊俐容 張嘉紋 黃春偉	19	2	17
2	8/15	家庭必修的情緒科學			19	2	17
3	8/16	嬰幼兒情緒發展與教養策略			19	2	17
4	8/19	學齡前情緒發展與教養策略			19	2	17
5	8/20	學齡期情緒發展與教養策略			19	2	17
6	8/21	青少年期情緒發展與教養策略			19	2	17
情緒教育種子教師培訓工作坊 6 場次					114	12	102
共 55 場次， 1493 人參與 男 94 人次、女 1399 人次							