

109 年員工協助方案具體措施暨各項研習辦理期程一覽表

面向	具體作法、訓練名稱	預定 辦理期程	辦理單位
推廣宣導	<p>一、人事處處長於市務會議宣導員工協助方案重點內容，尋求各局處首長知悉，合力支持推動。</p> <p>二、召開嘉義市政府員工關懷小組會議</p> <p>三、由人事處及所屬各人事機構人事主管於主管會報、各項會議或研習時宣導。</p> <p>四、新進人員到職時，一對一宣導方案內容或發給宣導文宣。</p> <p>五、製作文宣品、辦理有獎徵答等活動。</p> <p>六、發行關懷季刊，由各人事機構人事人員彙集心理、法律、財務、健康、權益等資訊。</p> <p>七、成立人事人員推動 EAP 工作圈，進行推動、宣導、發想、匯集</p>	109 年 1 至 12 月	人事處暨所屬 機關學校人事 機構人事人員

	<p>等工作。</p> <p>八、於 e 等公務園+學習平台線上， 設計員工協助方案嘉義市政府 課程。</p>		
工作 面	辦理「公職新鮮人研習」，並導入 EAP 觀念	109 年 4 至 6 月	考核訓練科
	辦理「工作倦怠—職場人際關係， 以落實 108 年員工協助方案調查結 果需求	109 年 4 至 6 月	組織任免科
	職涯規劃、權益諮詢、提供申訴管 道等	109 年 1 至 12 月	人事處各科
	活動主持人/司儀培訓班	109 年 10 至 12 月	考核訓練科
	公文寫作技巧及案例解析研習班	109 年	考核訓練科

		7 至 9 月	
	Libre Office 操作研習班	109 年 2 至 4 月	智慧科技處
	公文系統及員工入口網教育訓練 (針對新進人員及不熟悉系統操作 人員開辦)	109 年每 2 月辦理 1 次	智慧科技處
	E 等公務園+學習平台「員工協助方 案推動成效力—員工協助方案之定 義及內涵」、「員工協助方案推動 成效力—員工協助方案設計及成效 力評估」2 數位課程列為人事人員 必修數位課程	109 年 1 月至 2 月	各人事機構人 事人員
生活面	投資理財基礎班研習	109 年 1 至 3 月	考核訓練科
	法規逐級講座、廉政倫理(公務)	109 年	行政處法制科 及政風處
	各類親子溝通研習	109 年 1 至 12 月	家庭教育中心
	婚姻教育相關講座或研習	109 年 1 至 12 月	家庭教育中心

	新、將婚學習講座	109年 5月、6月	家庭教育中心
	生活法律研習—如何保護消費者權益	109年 1場次	消保官
	退休金試算及規劃	109年 1至12月	退撫給與科
	退休生涯規劃	109年 9至12月	考核訓練科
	桃城走讀—文化藝術賞析	109年 6至8月	考核訓練科
健康面	每人每年免費4次心理諮商服務	109年 1至12月	組織任免科、 嘉義張老師基金會
	壓力調適研習班	109年 4至6月	考核訓練科
	員工體適能檢測	109年 5至6月	退撫給與科
	運動保健活動	109年 不定期	衛生局
	健康醫療講座	109年	衛生局

		不定期	
	心理健康相關講座	109年預計 每月1場 次	衛生局
	選舉症候群—激情過後的自我照顧	109年1月	衛生局
	40歲以上公務人員健康檢查及整合性健康篩檢(免費成人健檢及癌症篩檢)	109年 1至12月	衛生局、退撫 給與科
	桃城走讀—嘉義市創世基金會導覽及照護體驗	109年 9至12月	考核訓練科
組織及 管理層面	探索、挑戰體驗—首長班	109年 1至12月	考核訓練科
	關懷員培訓班	109年2月	組織任免科
	主管人員敏感度訓練	109年8月	組織任免科
	員工問題協助策略	109年5月	組織任免科 考核訓練科