

全嘉樂起來 樂齡學習師資培訓班

師資

丁嘉种 中國醫藥大學老化醫學博士

蔡佳玲 中國醫藥大學醫學博士候選人、中醫師

林祐如 美國雪蘭多大學音樂治療碩士、音樂治療師

課程摘要

本課程專門設計給帶動樂齡者學習方法，如何運用音樂來促進長者的身體、認知、情緒和社交健康。課程涵蓋老化醫學的基本概念，著重於團體動力、音樂律動介入、失智症患者的互動技巧，以及實際案例的討論與操作練習，讓學員具備實務能力，學員可體現課程的實踐性和應用導向。

課程計劃 / 配當表

日期	上課時間	主講人	課程內容
10/5 (六)	09:00-12:00	丁嘉种	老化醫學與老年健康概論、音樂在老年醫學中的應用
	13:30-16:30		長者的身體、認知與情緒評估、團體動力實務案例應用與練習
10/6 (日)	09:00-12:00	蔡佳玲	傳統醫學與老年健康概述、律動與 Yoga 介入
	13:30-16:30		結合音樂進行復健、傳統醫學與音樂的實務設計應用與練習
10/12 (六)	09:00-12:00	林祐如	音樂在中度、重症認知障礙患者理論與應用
	13:30-16:30		失智症患者的音樂互動技巧、實際演練與案例討論
10/13 (日)	09:00-12:00	丁嘉种	音樂輔療課程設計 教學設計與學習成效評估
	13:30-16:30		課程實習學員成果發表 課程總結與回饋