

111 年度嘉義市戒菸衛教人員核心實體及 高階衛教人員換證充能課程訓練簡章

一、課程目的：

為推動二代戒菸服務工作，本局積極招募具有專業與熱忱之醫師、藥師、護理師、心理師等醫事人員進行培訓，以戒菸觀念與技能，有效勸導與幫助吸菸戒菸。

完成核心及專門課程培訓之衛教師可於國民健康署戒菸門診合約醫療院所/藥局內以一對一方式進行個案戒菸衛教，並可申請戒菸衛教暨個案管理費每次 100 元(1 案於 90 天內衛教 8 次)。藥事戒菸衛教人員於取得戒菸服務資格證明書後，另可與衛生福利部國民健康署簽約，提供戒菸藥物治療與衛教服務。

由於成功戒菸並不容易，必須結合醫療團隊的愛心與實際行動，藉由課程的實施，協助衛教師學習菸害防制及戒菸服務推動的多元方式與技巧；以檢視個人實務經驗，整合應用於個案中提升服務品質，提供以實證為導向的訊息或技術以指導民眾戒菸，故辦理醫事相關人員戒菸繼續教育訓練，使成為病人與社區倚重信賴之健康資源。

二、辦理單位：

指導單位：衛生福利部國民健康署

主辦單位：嘉義市政府衛生局

承辦單位：臺中榮總嘉義分院、天主教中華聖母修女會醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院、衛生福利部嘉義醫院、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、陽明醫院

三、場次日期及時間：(暫定如下，若後續仍因疫情影響需調整辦理時間，本局將另行公告)

【核心實體課程】

場次	日期	課程	地點	承辦人 聯絡電話	名額	備註
1	8月27日 (星期六) 09:00-13:00	核心實體課程	陽明醫院 8 樓會議室 (嘉義市東區吳鳳北路 252 號)	05- 2252000#3361 劉小姐	30 名	本課程護理學分申請中
2	9月16日 (星期五) 09:00-13:00	核心實體課程	臺中榮總嘉義分院A棟三樓第三會議室(嘉義市西區世賢路二段 600 號)	05- 2359630#1108 鄭先生	30 名	本課程護理學分、藥劑師學分申請中

【充能課程】

場次	日期	課程	地點	承辦人 聯絡電話	名額	備註
1	8月22日 (星期一) 13:00-17:30	充能 課程	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院路加堂 B01 會議室 (嘉義市東區保健街 100 號)	05- 2765041#6159 邱小姐	30 名	本課程護理學分、藥師學分申請中
2	9月15日 (星期四) 13:00-17:30	充能 課程	天主教聖馬爾定醫院 10 樓學術講堂(嘉義市東區大雅路二段 565 號)	05- 2756000#3308 劉小姐	30 名	本課程護理學分、藥師學分申請中
3	9月26日 (星期一) 13:00-17:30	充能 課程	衛生福利部嘉義醫院 11 樓第一會議室(嘉義市西區北港路 312 號)	05- 2319090#2160 黃小姐	30 名	本課程護理學分申請中

四、參加對象及資格：

1. 核心實體課程：衛教人員，未曾接受過菸害防制相關訓練之人員 **需先完成**「醫事人員戒菸服務訓練系統」(<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/>) 線上核心課程 14 小時，並經線上測驗成績達 80 分者；且須持有國內醫事人員證照。
2. 充能課程：需持有「**戒菸衛教高階訓練合格證書**」者優先錄取。
3. 對菸害防制課程有興趣之戒菸衛教人員。

五、報名方式及認證：

1. 本課程須全程參與，並且完成前、後測驗，後測成績達 80 分(含)以上。
2. 一律採網路報名(<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/>)：填寫報名資料，進行線上報名。
3. 本局審查資格(參照報名資格)，不符資格者則報名不通過且不另行通知。

六、注意事項：

1. 當日報到時，請務必攜帶身份證前往辦理簽到退。
2. 惟各場名額有限，如學員報名完成後，於開課前有事無法參加訓練課程，請自行電洽各場次醫院承辦人。
3. 本課程提供嘉義市執業人員優先參加，非本市之醫事人員，先行以備取名單後補。
4. 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯。
5. 自行開車者可將汽車停至醫院停車場(本課程無提供停車優惠)。
6. 若因嚴重特殊傳染性新冠肺炎疫情影響，致課程無法辦理或延期，將公告相關資訊於嘉

義市政府衛生局網站/最新消息，造成不便敬請見諒。

7. 因應嚴重特殊傳染性新冠肺炎影響，請注意以下事項再進行報名：

- (1) 有呼吸道症狀應盡速就醫在家休養，避免參加集會活動。
- (2) 在 7 天自主管理期間者，請勿參加訓練。
- (3) 額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者無法參加。
- (4) 參加活動請配合量測體溫、洗手。
- (5) 請於課程期間全程佩戴口罩。(如無配戴口罩無法入內上課)

七、費用：全程免費，額滿為止。

八、課程聯絡人：嘉義市政府衛生局(05)2338066 分機 219 吳小姐。

九、核心實體課程表：衛教人員，未曾接受過菸害防制相關訓練之人員需先完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」(<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/>) 線上核心課程 14 小時，並經線上測驗成績達 80 分者；且須持有國內醫事人員證照。充能課程：需持有「戒菸衛教高階訓練合格證書」者優先錄取。

時間	課程內容	【8/27 第一場： 陽明醫院】	【9/16 第二場： 臺中榮總嘉義分院】
		講師	講師
09:00-09:30	報到/課程前測(*學員務必參加)	衛生局工作人員	衛生局工作人員
09:30-09:40	長官致詞	衛生局	衛生局
09:40-10:30	【1】如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作	戴德森醫療財團法人 嘉義基督教醫院社區 健康部社區護理室	教育部部定講師 根秀欽講師
10:30-11:20	【2】如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作	蔡春美小組長	
11:20-11:30	休息		
11:30-12:30	【3】如何增進個案戒菸動機及幫助病人堅持到底之實務操作	戴德森醫療財團法人 嘉義基督教醫院社區 健康部社區護理室 蔡春美小組長	教育部部定講師 根秀欽講師
12:30-13:00	課程後測(*學員務必參加)		

十、充能課程課程表：需持有「戒菸衛教高階訓練合格證書」者優先錄取。

【8/22 充能課程第一場：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院】

時間	課程內容	講師
13:00-13:50	報到/課程前測	衛生局工作人員
13:50-14:00	長官致詞	衛生局
14:00-14:50	勸戒大挑戰～行為新改變	李志謙
14:50-15:40	運用正念技巧～突破菸癮	臨床心理中心小組長
15:40-16:00	休息	
16:00-16:50	實證醫學～戒菸用品運用	賴輝雄組長 臨床藥學組組長
16:50-17:30	綜合討論/課程後測	

【9/15 充能課程第二場：天主教聖馬爾定醫院】

時間	課程內容	講師
13:00-13:50	報到/課程前測	衛生局工作人員
13:50-14:00	長官致詞	衛生局
14:00-14:50	菸害防制之策略與趨勢	聖馬爾定醫院 孫國紹醫師
14:50-15:40	菸害的認識及抽菸與疾病的相關性	
15:40-16:00	休息	
16:00-16:50	1.戒菸的行為改變模式與策略 2.尼古丁的藥理與戒菸藥物的使用	聖馬爾定醫院 孫國紹醫師
16:50-17:30	綜合討論/課程後測	

【9/26 充能課程第三場：衛生福利部嘉義醫院】

時間	課程內容	講師
13:00-13:50	報到/課程前測	衛生局工作人員
13:50-14:00	長官致詞	衛生局
14:00-14:50	應用菸害新知提升戒菸動機(一)	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院社區健康部社區護理室 蔡春美小組長
14:50-15:40	應用菸害新知提升戒菸動機(二)	
15:40-16:00	休息	
16:00-16:50	運用支持系統成功戒菸	蔡春美小組長
16:50-17:30	綜合討論/課程後測	