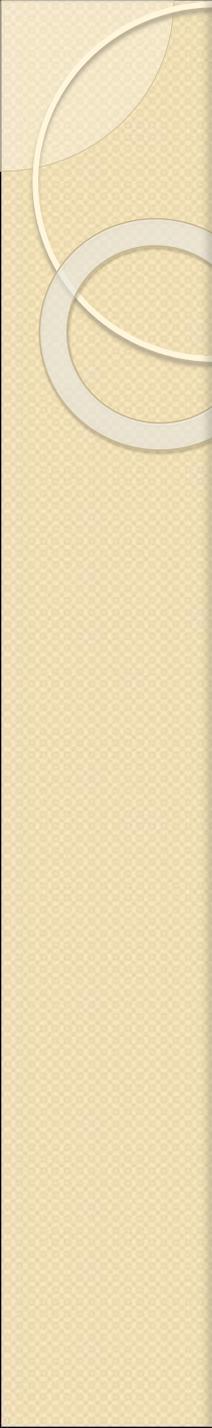


新動能心開始

主講人：朱麗華





史丹福研究中心：

你一生所賺的錢12.5%來自知識、
87.5%來自 關係。

羅斯福說：成功公式中，最重要的一項原素是與人相處。

開啟動能

- 人類最大的限制並非環境而是
- 改變內心態度，就可以改變生命外在行為。
- 學習是為了發現自己真正的力量。

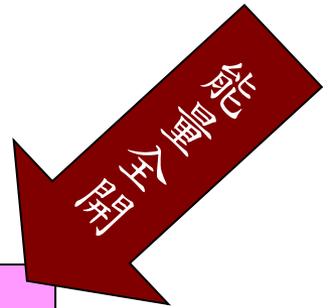


改變主觀設限·開創無限潛力

每個人來到是上皆帶著
與自己競賽，讓自己每天
潛能之殺手恐懼，改變
本能。
。即能發揮潛能。

能量原動力

高



<p>高負向 憤怒、恐懼、 不安、防衛、 厭惡</p>	<p>高正向 受到鼓舞、自信、 具挑戰心、快樂、 情感之連結</p>
<p>低負向 沮喪、疲倦、 無力、無望、 挫敗</p>	<p>低正向 放鬆、圓融、 平和、平靜、 安詳</p>

低

負值
(不愉快)

正值
(愉快)

自我超越·樂在工作

生命重要的目標：



讓自己快樂起來



追求快樂

逃離痛苦

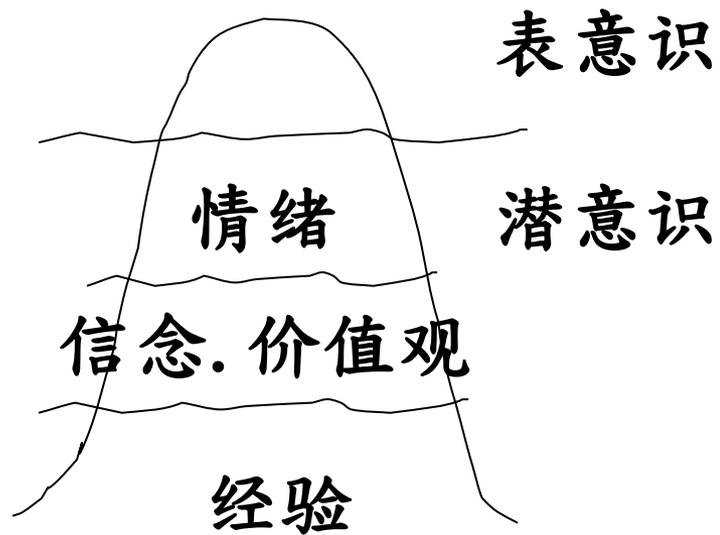
做喜歡做的事

VS

做必要做的事



冰山理论



選擇你的情緒：

◎ 因果思惟～

消極情緒 越是表達，離 越遠。

擺脫消極情緒的關鍵，即。

～把好運吸過來～

◎ 駕馭你的情緒：成為情緒掌控者

做自己生命的主人，人類擁有最偉大的權力

即選擇權，運用
，培養凡事往好處想

能力。



◎ 樂觀思惟修煉：提升EQ管理能力

事實 + 反應 =



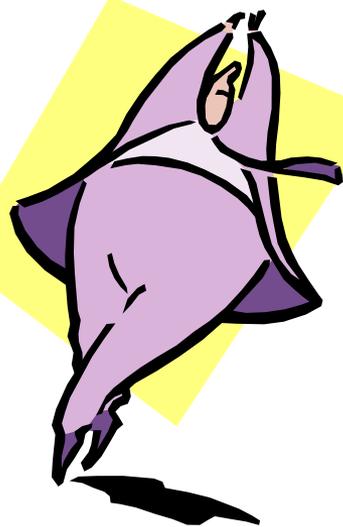
太棒了！

別人沒有發生的事情，
居然發生在我身上，
我又有成長的空間了！



凡事感激

- 感激傷害你的人 因為他磨練了你的心志
- 感激欺騙你的人 因為他增進了你的智慧
- 感激中傷你的人 因為他砥礪了你的人格
- 感激鞭打你的人 因為他激發了你的鬥志
- 感激遺棄你的人 因為他教導了你該獨立
- 感激絆倒你的人 因為他強化了你的雙腿
- 感激斥責你的人 因為他提醒了你的缺點
- 感激所有使你堅強的人



不是最好的，不會發生

發生的，都是最好的。

一切都是為最好的作準備

Questions & Answer

An illustration featuring two business men in a professional setting. They are positioned on a large, 3D bar chart that is colored red and yellow. The chart is set against a light blue background with a white grid pattern. One man, wearing a light green shirt and a purple tie, is standing on the top of the highest bar, leaning forward and reaching out with his right hand. The other man, wearing a yellow shirt and a blue tie, is standing on a lower bar, reaching up with his right hand towards the first man. The man in the yellow shirt is also carrying a brown briefcase. The overall scene suggests a collaborative effort or a successful business deal.

Thanks for your attention