

重點工作項目之計畫內容（封面）

_____醫院

113 年度補助地方推動綜合保健工作計畫

子計畫7：推動慢性病預防管理及健康促進整合

承辦科（課）室：

承辦科（課）室主管：

重點工作項目承辦人：

承辦人：

聯絡電話：（XX）XXX-XXXX

傳真：（XX）XXX-XXXX

電子郵件信箱：

壹、前言（含現況及問題分析、轄內資源分布情形等）

貳、工作計畫目標（請訂定出可行、能量化之具體目標、目標值明確）

（一）工作分項 2-1：推動健康醫院持續精進(適用 111 年以前已取得健康醫院資格者)

工作事項	指標項目	目標值 (單位)
1、員工充能	1、醫事人員接受健康促進相關議題教育訓練率。 【分子：分母中完成訓練之醫事人員人數 分母：院內所有醫事人員人數】	10%
	2、住院科別之醫事人員接受高齡友善相關議題教育訓練率。 【分子：分母中完成訓練之醫事人員人數 分母：院內住院醫事人員人數，至少有 2 科別】	90%

工作事項	指標項目	目標值 (單位)
2、提供慢性病危險因子預防及保健服務	<p>1、宣導長者防跌相關知能，並針對 ICOPE 評量有行動及認知等障礙之長者實施介入：</p> <p>(1) 運用衛生局多元管道(例如網站點擊、活動宣導品發放等)，向 18 歲(含)以上之民眾宣導國健署長者防跌專區 (https://www.hpa.gov.tw/4624/s)與防跌相關衛教訊息。</p> <p>(2) 針對 65 至 75 歲執行 ICOPE，有行動異常之長者實施防跌介入措施。 【分子：分母中有進行防跌介入措施之人數；分母：衛生局/所 65 至 75 歲長者經 ICOPE 評量有行動異常人數；介入措施包含衛教、提供衛教單張及轉介資源】</p>	<p>(1)將國健署防跌專區連結至網站/臉書，並呈現宣導防跌成效，點擊/瀏覽率達 300 人次</p> <p>(2)防跌介入率 50%</p>
	<p>2. 40 歲(含)以上門診民眾接受成健服務之成長率： 【(113 年 40 歲(含)以上門診民眾接受成健服務率)減(112 年 40 歲(含)以上門診民眾接受成健服務率)】</p>	<p>區域醫院：0.2% 地區醫院：0.2% (自訂)</p>
	<p>3. 透過成健發現之三高異常或肥胖介入機制及成效-指標 1：異常個案提醒機制建立</p>	<p>≥1 式</p>
	<p>4. 透過成健發現之三高異常或肥胖介入機制及成效-指標 2：異常個案介入率</p>	<p>5% (自訂)</p>
	<p>5. 透過成健發現之三高異常或肥胖介入機制及成效-指標 3：異常個案改善率</p>	<p>3% (自訂)</p>

工作事項	指標項目	目標值 (單位)
	<p>6. 來院 45-79 歲成人預防保健服務 B、C 型肝炎檢查服務成長率： 【(113 年來院 45-79 歲成人預防保健服務 B、C 型肝炎檢查涵蓋率)減(112 年來院 45-79 歲成人預防保健服務 B、C 型肝炎檢查服務涵蓋率，112 年資料統計至 112 年 12 月底)】</p>	<p>區域醫院：0.2% 地區醫院：0.2% (自訂)</p>
	<p>7. 全院專科醫師提供成人預防保健服務 B、C 型肝炎檢查服務參與比率 【分子：分母中提供成人預防保健服務 B、C 肝篩檢專科醫師人數；分母：轄下參與計畫醫院執登專科醫師人數】</p>	<p>區域醫院：4% 地區醫院：4% (自訂)</p>
	<p>8. 加強民眾接受成健 B、C 型肝炎篩檢之衛教宣導(院內及社區)。</p>	<p>至少兩場</p>
	<p>9. 針對各院醫療群或合作並具成健資格診所推廣高齡友善診所，協助診所填報「高齡友善服務診所自評表」「111 已通過、112 年已申請之診所不列入家數計算」。 【111 年-佛教慈濟醫院財團法人嘉義慈濟診所、保安、德方平安、加保、福康診所及 112 年-真善漢、洪瑞禧、郭俊鉉、吳長宗、崇安、黃銘模、王國哲、六福、信安、政康診所。】</p>	<p>區域醫院：2 家 地區醫院：1 家</p>
<p>3、健康促進 品質精進</p>	<p>1、參與推動慢性疾病防治之健康促進政策宣導活動 (例：醫院共學團、代謝症候群、糖尿病、腎臟病、ICOPE、心血管疾病、成人預防保健、BC 肝炎防治等)</p>	<p>≥2 場</p>
	<p>2、辦理提升心血管疾病防治知能活動(須符合 112 年種子人員參與率 50%，跨三種不同場域、每場域至少一場，例如：醫院、社區、職場、學校...等)</p>	<p>≥3 場 ≥700 人次</p>

工作事項	指標項目	目標值 (單位)
	3、針對「學生」、「成人」、「長者」辦理「增加身體活動」、「均衡飲食」主題的活動各2場次： ★：可結合「增加身體活動」、「均衡飲食」2大主題，但只能計算為1場次。 ★：宣導重點： 對象：學童、成人、長者 主題：增加身體活動(運動)(常態性、規律性尤佳) 均衡飲食：(減鹽、減糖、多攝取全穀及未精緻雜糧) 人數：30人以上/場 場域：社區、學校、據點、發展協會、養護中心廟口、公司行號機關團體 活動形式：不拘	6 場次
	4、辦理空污防護宣導講座。	≥1000 人次
	5、空污防護門診衛教或個別諮詢。	≥120 人次
4、健康醫院網絡年度資料繳交	1、111 年度門診人數提報	100%
	(於期中報告前繳交)	
	2、113 年 10 月 16 日以前繳交年度健康品質精進報告	100%
5、提升醫院戒菸服務品質	1、戒菸服務(治療)於 VPN 之 3 個月點戒菸情形填報率。 【計算公式=3 個月應追蹤並完成填報之個案數/3 個月應追蹤個案總數。】	區域醫院 ≥90% 地區醫院 ≥65%
	2、戒菸服務(治療)於 VPN 之 6 個月點戒菸情形填報率。 【計算公式=6 個月應追蹤並完成填報之個案數/6 個月應追蹤個案總數。】	區域醫院 ≥90% 地區醫院 ≥65%
	3、戒菸服務(治療)個案於 VPN3 個月點戒菸成功率。 【計算公式=藥物治療個案中，[訪問時表示 7 天內未吸菸個案/應追蹤 3 個月戒菸情形之總個案數*100%]】	區域醫院 ≥27% 地區醫院 ≥20%

工作事項	指標項目	目標值 (單位)
	4、戒菸服務(治療)個案於 VPN6 個月點戒菸成功率。 【計算公式=藥物治療個案中，[訪問時表示 7 天內未吸菸個案/應追蹤 6 個月戒菸情形之總個案數*100%]】	區域醫院 ≥ 25% 地區醫院 ≥ 20%
	5、成功轉戒予戒菸專線中心並實際接受服務。	區域醫院 ≥ 20% 地區醫院 ≥ 10%
	6、舉辦戒菸班 (除傳統紙菸勸戒並加強電子煙及加熱菸品宣導)，每班至少 5 人以上參加。	≥ 1 班
	7、針對有吸菸之糖尿病、急性心肌梗塞、慢性阻塞性肺病、慢性腎臟疾病等慢性病人，辦理宣導場次	區域醫院 ≥ 20 場次 地區醫院 ≥ 10 場次

註 4、心血管防治活動規劃表(表格若不敷使用請自行增列)

活動主題	執行場域	目標值(自訂)	預計成效

註 6、成健三高異常及肥胖提醒機制建立表(請自行參採填寫，不敷使用自行增列)

異常類型	提報參考值	異常提醒機制	異常提醒流程
例：血壓異常、 血糖異常、血脂 異常、肥胖。	例：收縮壓 ≥140mmHg	例：簡訊提醒個案、 系統提供異常警報、 轉診輔導機制等。	例：從篩檢如何發現 異常個案到提供介入/ 追蹤有哪些步驟。

註 7、三高異常及肥胖介入成效表(請自行參採填寫，不敷使用自行增列)

辦理對象	介入方式	參與人數	具體成效 (例：三高進入良好範圍人數、介入 前後人數差異等)
例：員工、民 眾	例：減重班、 健康促進班等	例：00 人	例：介入前 00 人數三高異常， 介入後 xx 人數三高進入良好範圍

註 8、實際參與活動情形表(請自行參採格式填寫，不敷使用自行增列)

合計場次數：

參與活動主題	辦理單位	參與對象	辦理日期/ 活動名稱	具體成效
<input type="checkbox"/> 健康醫院共學(團)交流 <input type="checkbox"/> 健康促進主管會議 <input type="checkbox"/> 代謝症候群 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 腎臟病 <input type="checkbox"/> ICOPE計畫 <input type="checkbox"/> 心血管防治 <input type="checkbox"/> 成人預防保健(成健/BC肝) <input type="checkbox"/> 其他：_____	<input type="checkbox"/> 衛生局/所 <input type="checkbox"/> 中央主管機關：____ <input type="checkbox"/> 其他：____ -	<input type="checkbox"/> 主管級人員 <input type="checkbox"/> 醫事人員 <input type="checkbox"/> 志工 <input type="checkbox"/> 其他：____ -	例：於 113 年 3 月 11 日參與 0000 舉辦之(活動名稱)。	例：共 x 人參與本次活動，對慢性疾病風險認知率由 70% 提升為 90%。

註 9、心血管防治知能活動辦理情形表(表格不敷使用請自行增列)

合計場次數： 場；合計參與人數： 人					
主辦單位	活動時間	活動主題	舉辦場域	參與情形 (種子人員及民眾)	執行成效
例：XX 醫院	113/mm/dd	心血管防治講座	社區據點、校園、職場、醫療院所等	1、種子人員：分子/分母(112 年種子總數) 2、民眾：人數	例：識能前後測，認知提升 X%

參、實施策略與進行步驟

(一) 對象或工作項目：

(二) 實施策略及進行步驟：

實施策略	進行步驟
1、員工充能	
2、提供慢性病危險因子預防及保健服務	
3、健康促進品質精進	
4、健康醫院網絡年度資料繳交	
5、提升醫院戒菸服務品質	

肆、執行期程及工作進度 (以甘特圖呈現)

各項重點工作項目之期程及工作進度												
執行內容	執行進度											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
1、員工充能		■	■	■	■	■	■	■	■			
2、提供慢性病危險因子預防及保健服務												
3、健康促進品質精進												
4、健康醫院網絡年度資料繳交												
5、提升醫院戒菸服務品質												

伍、評價方法

預期目標	評價方式	指標計算方式	資料蒐集方式

陸、預期效益及影響：