

第三屆有事青年團隊 高中職組

行動派三人組

活到老
動到老

團隊成員介紹



隊長
范瑋翔



隊員
丁葳綺



隊員
李孟庭

團隊成員介紹



指導老師
謝欣妤



桌球教練
楊量程

核心問題- 高齡化議題

#關懷與陪伴

#在地結合

#青銀互動



關懷與陪伴

1 誰來陪伴

青年(身為有事青年, 重視青銀兩代交流)

家庭成員

社會工作者

2 陪伴長者做什麼

玩遊戲

運動(提升長者身體健康)

羽球

慢跑

桌球(老少咸宜、門檻低)

游泳

其他

聊天

3 到哪裡陪伴長者

長者家中

公園(貼近自然、場地寬敞)

長照中心

如何發想
行動方案

活到老 動到老-樂齡桌球體驗營

前期－議題調查

1. 資料蒐集
2. 議題討論
3. 企劃發想
4. 街訪

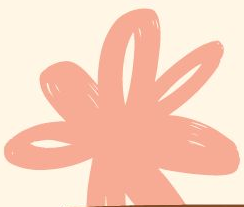
中期－分工籌備

1. 接洽教練
2. 球桌、具與設備
器材購買
3. 宣傳

後期－舉辦營隊

1. 桌球教學
2. 團康遊戲
3. 健康操
4. 錦標賽
5. 頒獎典禮

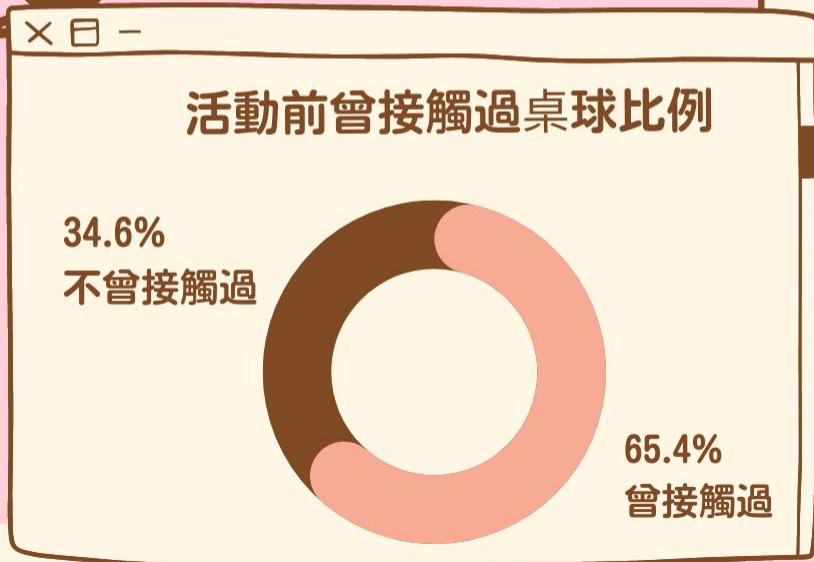
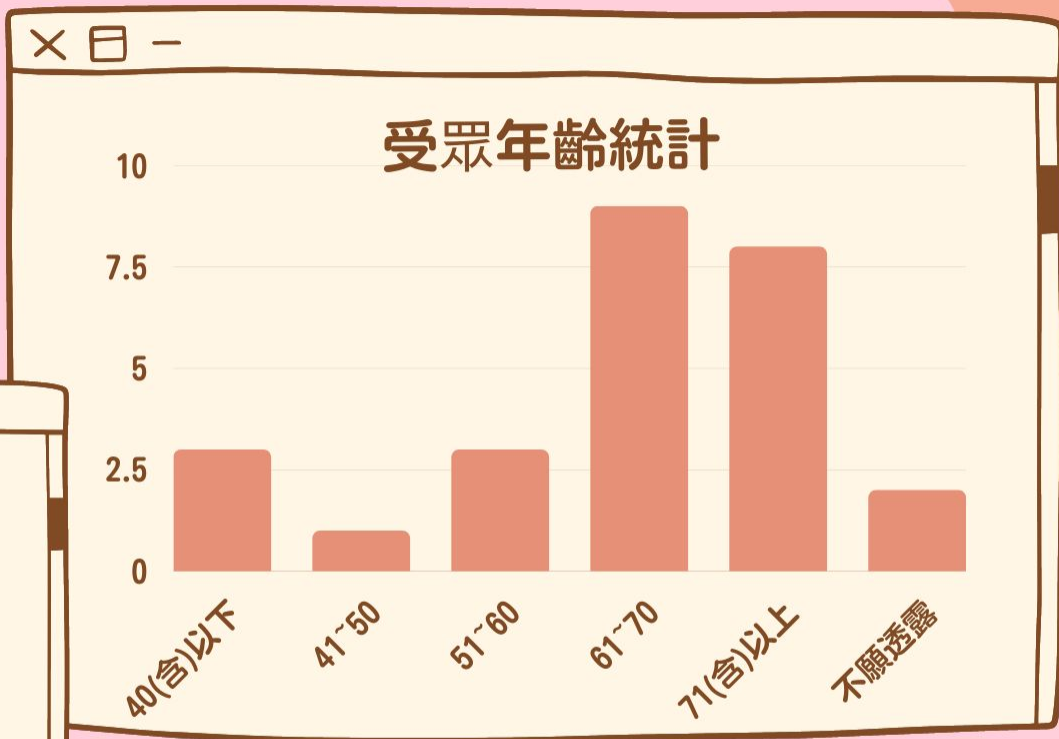


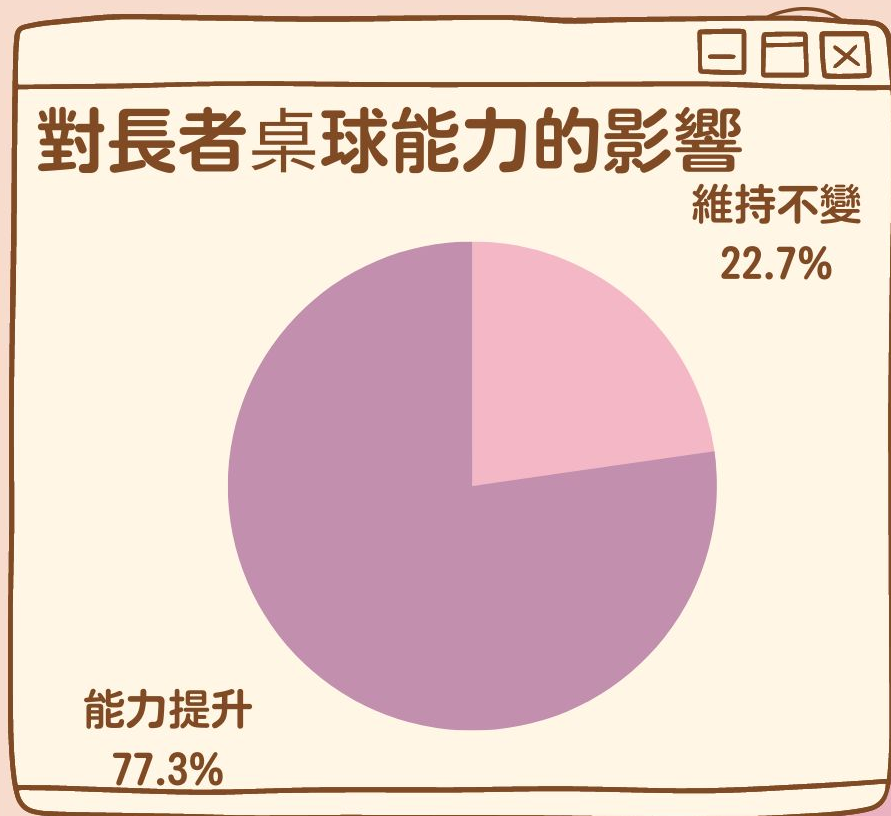
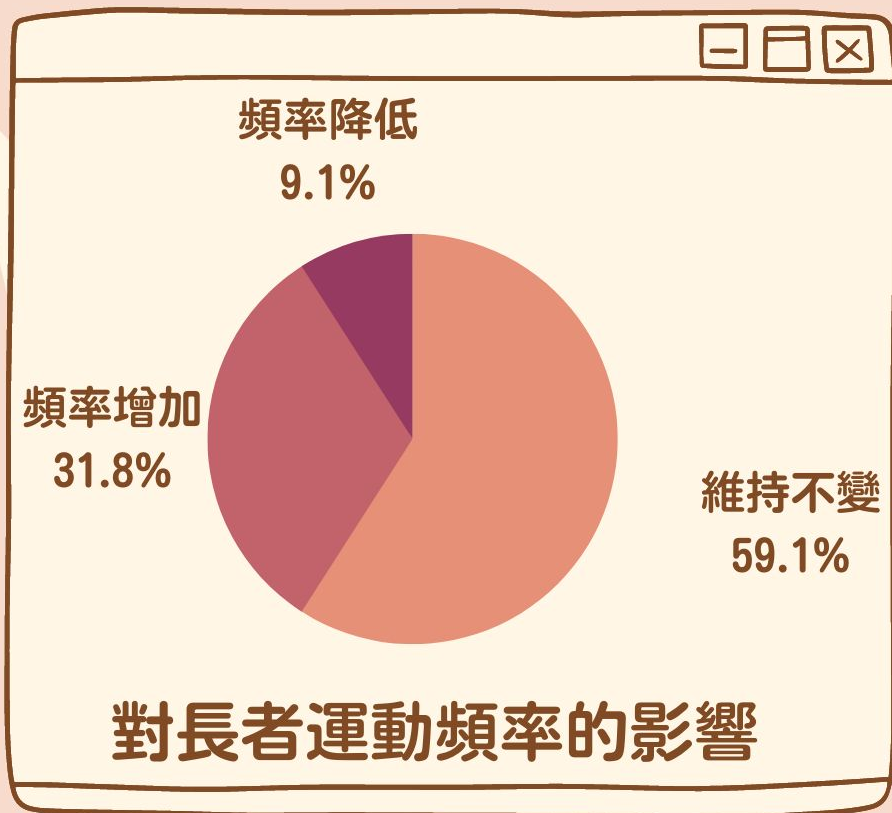


凝聚向心力-分工合作



行動造成的改變 與影響力



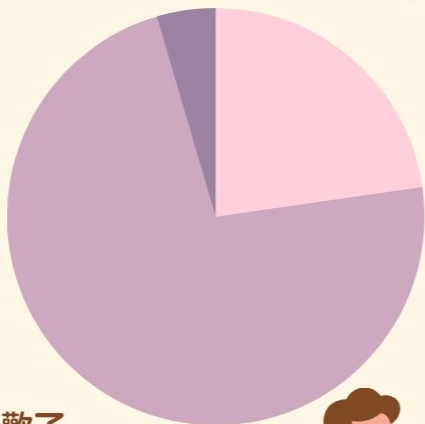


× 日 -

對桌球喜好的影響

對此無感
4.5%

本來就喜歡
22.7%

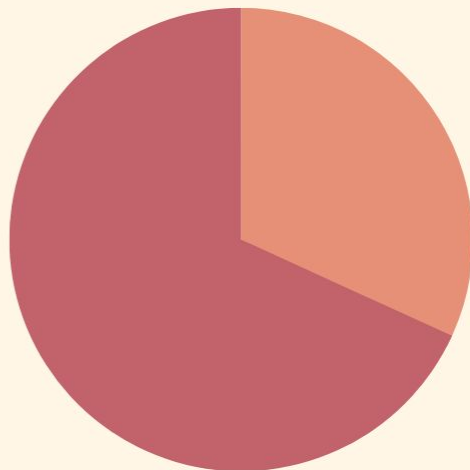


更加喜歡了
72.7%

× 日 -

對運動喜好的影響

本來就喜歡
31.8%



更加喜歡了
68.2%



信念永存，薪火相傳



捐贈球桌

將三張球桌捐贈至社會處關懷據點(慶安、福民、新店)，供社區長者免費使用，永續樂齡信念。

傳承經驗

重新改正企劃案、舉辦線上檢討會，將修正版企畫書與問題排解方案傳承給下一屆負責人，讓樂齡桌球體驗營還有下一次！

長者的回饋



感謝團隊的熱忱服務，
也增加了運動的重要~

★ 桌球是非常好的運動，期
盼續辦，教練及工作人員
很有耐心，謝謝你們!



★ 只有四堂課太短了!!!



★ 有你們這些年輕人籌備這個有
史以來最棒的活動真好!!再次感
謝教練的指導，從完全沒接觸
過到課程結束，讓我愛上它~



★ 活到老動到老類似活動，
請持續辦理!!!!

因為已年長沒機會打球，
年紀也大了(我也64歲了)所
以超期待有機會再打幾年!



心得與成長

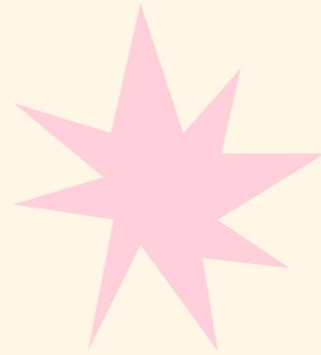


#團隊力量

#青銀互動

#自我--->社會

這個夏天...
有事過 才知道



Thank you



