

享受吧!!

與自己和解的 失序旅程

活動展期

9.13 (五) — 9.17 (二)

參觀時間 每日中午12:00-18:00

活動地點 嘉義文化創意產業園區V棟



9.13 (五) AM 10:00

心理健康月啟動記者會

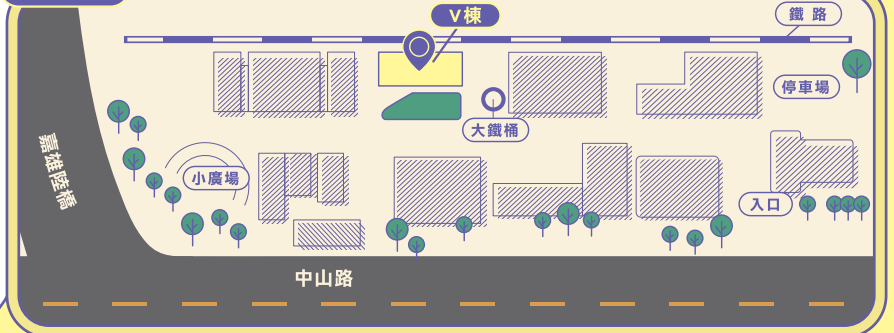
記者會演出

10:05-10:10 哈波特幼稚園

10:10-10:15 嘉義高中職聯合樂團-毀望者

10:15-10:20 全嘉樂起來合唱團

MAP



主題展覽 9/13 - 9/17

- 失序日常展區
- 漫步展區
- 曙光展區
- 與自己和解展區

早鳥禮



每日前100名觀展可獲得

手作體驗 種下情緒

每日限量免費體驗活動

提供每天一場次的手作體驗「種下情緒」
多肉植物組合盆栽；活動採線上表單及
現場預約兩種方式，每場次10人參加。

每天 13:00-14:00
每日限量 10位



報名連結

觀展抽好禮

掃描出口處QR CODE即可參加抽獎

頭獎



行李箱 | 5名

貳獎



露營椅 | 5名

參獎



可攜式風扇 | 5名

肆獎



可攜式水杯 | 5名

伍獎



求生手環 | 10名

名人講座

9.26 (四)
14:00-17:00



馬克—— 職場圖文作家

馬克快樂工作學
九條命不如九種心

嘉義市政府9樓演講廳

報名對象：市府員工 / 一般民眾

報名人數：530

9.27 (五)
14:00-17:00



角子—— 文字閨蜜

用最好的自己,去迎接
最好的幸福

嘉義市政府9樓演講廳

報名對象：市府員工 / 一般民眾

報名人數：530

10.21 (一)
14:00-17:00



林妙香—— 親子教育作家

爸媽,其實我並
不開心...

嘉義市政府9樓演講廳

報名對象：市府員工 / 一般民眾

報名人數：530

系列活動

黏出心能量

講師 許家綺 諮商心理師

9.21 (六) 11:30-12:20

報名對象 | 報名人數
原住民 | 30名

嘉義市社區心衛中心

紓壓靜心瓶

講師 李依璇 諮商心理師

10.4 (五) 10:00-12:10

報名對象 | 報名人數
身障者 | 30名

嘉義市再耕園

心悅艾草枕

講師 陳妙曼 園藝治療師

10.6 (日) 10:00-12:10

報名對象 | 報名人數
新住民 | 30名

嘉義市社區心衛中心

變身女王

孕產媽媽的下午茶時光

講師 謝玲玉 臨床心理師

10.8 (二) 14:00-16:10

報名對象 | 報名人數
孕產婦 | 30名

嘉義市社區心衛中心

Fun 心玩

解體數位性暴力怪獸

講師 林俐 諮商心理師

10.26 (六) 09:30-11:40

報名對象 | 報名人數
國、高中職青少年 | 30名

嘉義市社區心衛中心

ADHD支持團體

正念減壓

講師 周志玉 臨床心理師

10.29 (三) 10:00-12:10

報名對象 | 報名人數
教職員及家屬 | 30名

嘉義市社區心衛中心

生活嘉好工作坊

睡眠重啟心生活

講師 周志玉 臨床心理師 | 9.11 (三) | 9.13 (五) | 9.25 (三) | 9.27 (五)

報名對象 家庭照顧者 | 報名人數 20名 | 有事青年實驗室-多功能教室



活動報名連結