

## 二、活動流程：福樟良材、秘書店 2 樓

### (一)、7/1 日-第 1 梯次活動內容：

時間	行程&活動內容	活動場地
8:20-8:30	準時集合 領取學員報到名牌與手冊	火車站前
8:30-9:00	<u>學員共乘戀愛巴士</u> 光林我嘉線(黃線公車)預計 8:50 到嘉義舊監獄	學員於火車站前 搭公車報到
9:00-11:00	講師：胡晏菽 1. 暖身活動-溝通解讀的落差 2. 情境演練-不一致溝通的型態 3. 情緒冰山-解讀情緒下的需求期待 4. 有話好好說-建設性化解衝突	福樟良材-工作坊 (地址：嘉義市東區維新路 134 巷 37 號)
11:00-12:00	講師：陳垣璋老師 體驗活動~【愛之鑰】鑰匙掛勾	
13:50-15:30	講師：胡晏菽老師 1. 關係促進桌遊活動-浪漫滿屋 2. 讓愛持續升溫的好方法 *我想更多認識你-我們的愛情地圖 *我想更愛你一點-愛之語的生活實踐 *製造快樂的珍珠時光	秘書店 2 樓 (地址：嘉義市東區中山路 201 號 2 樓)
15:30-16:30	講師：許嘉文 身體表達、情緒等肢體認識 身體語言代表甚麼? 如何藉由身體語言達到良善的溝通	
16:30-17:00	回饋 參與心得與學習回饋	