

做自己愛自己

- ✦ 安全性行為、
全程正確使用保險套
- ✦ 定期愛滋篩檢
- ✦ 暴露前預防性投藥(PrEP)
- ✦ 避免多重性伴侶

我應該做愛滋篩檢嗎?

- ✦ 有性行為者-至少進行1次篩檢
- ✦ 有無套性行為者-每年至少進行1次篩檢
- ✦ 若有感染風險行為-如共用針具或稀釋液、
多重性伴侶、合併使用成癮性藥物、
曾感染性病,建議每3至6個月篩檢1次



如何篩檢?

✦ 愛滋匿名篩檢

免費、隱私保密又快速



免費匿名
篩檢服務點



✦ 愛滋自我篩檢

自己也可以做愛滋篩檢



篩檢陽性該如何?

✦ 速就醫

初步檢驗結果呈「有反應」,代表可能感染愛滋病毒,需要透過確認檢驗確定感染,即使沒有感到不適,建議務必前往「愛滋指定醫療院所」進一步確認檢驗。



✦ 速治療

抗病毒藥物治療能有效控制病毒,確認檢驗陽性後馬上治療,遵從醫囑規則服藥,跟其他慢性病一樣可得到良好控制。



篩檢陰性該如何?

✦ 定期篩檢

代表沒有感染或可能處於空窗期,建議應避免風險行為,並定期篩檢。



✦ 持續防護措施

為預防感染,性行為請全程正確使用保險套及水性潤滑液。



PrEP

- ✦ 常有暴露風險者,如配偶或性伴侶是愛滋感染者或性行為頻繁卻常忘了使用保險套,另可選擇暴露前預防性投藥(PrEP)。
- ✦ PrEP是國際研究證實可有效預防愛滋病毒的事前預防性藥物,使用前需先經醫師評估,且愛滋檢驗為陰性,穩定持續服用藥物,讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被感染的風險。



PrEP專區



6分鐘 護一生 子宮頸抹片檢查

- * 安全性行為
- * 接種HPV疫苗
- * 定期做子宮頸抹片檢查

為什麼會發生子宮頸癌?

絕大部分子宮頸癌是經由性行為感染人類乳突病毒(HPV)所致，少部分持續感染者，之後有可能發生子宮頸癌前病變，甚至子宮頸癌。



如何預防子宮頸癌發生?

安全性行為

全程正確使用保險套可以減少感染HPV的機會。



子宮頸抹片檢查

政府補助30歲以上婦女每年1次子宮頸抹片檢查，建議愛滋高風險感染族群應每年接受抹片檢查，子宮頸癌早期沒有明顯症狀，不易察覺，規律的抹片檢查能早期發現子宮頸病變，即便是已停經、很少或很久未有性行為的女性也千萬別輕忽子宮頸癌的威脅。



人類乳突病毒疫苗

目前上市的HPV疫苗都可以預防因人類乳突病毒第16、18型感染所引起的子宮頸癌，由於疫苗只能預防60-70%的子宮頸癌，所以接種後仍應定期接受子宮頸抹片檢查。



誰需要做子宮頸抹片檢查?

建議30歲以上曾有過性經驗的婦女每3年至少接受1次抹片檢查。

子宮頸抹片異常時該怎麼辦?

子宮頸抹片檢查結果為陽性時，並不代表罹患癌症，請務必遵循醫師指示接受進一步檢查，並請依醫囑回診追蹤及診治。

子宮頸抹片結果及後續檢查

正常

定期抹片檢查(至少3年1次)。

意義未明的非典型細胞變化

3-6個月後再做抹片檢查，或做HPV檢測、陰道鏡檢查。

輕度癌前病變

3-6個月後再做抹片檢查，或陰道鏡檢查。

重度癌前病變

陰道鏡檢查，切片/錐狀切除。

侵襲癌

陰道鏡檢查，切片/錐狀切除或子宮根除手術。

HPV疫苗衛教手冊



子宮頸癌衛教手冊

