

煦暖語錄

包容並不是將人們納入現有體系，而是創造一個全新的、更美好的空間，讓每個人都能從中受益。

——喬治·戴伊

營造友善職場 共築美好環境

- 
- 1.關懷尊重：不同性別，相互包容
 - 2.從理解開始，從行動改變
 - 3.發生性騷擾時如何自我保護？
 - 4.EAP諮詢資源



並肩同行 共建美好未來

1 權力、決策與影響力

- 1 促進性別平衡：
縮小決策職位的性別差距。
- 2 擴大多元參與：
提升女性及不利處境者
參與決策的機會。
- 3 納入多元觀點：
重視不同性別經驗
並接軌國際。



2 就業、經濟與福利

- 1 保障就業平等：
消除性別歧視與職場性別隔離，
打造友善職場。
- 2 提升女性經濟力：
協助女性取得資源
就業及創業機會。
- 3 完善福利保障：
兼顧工作與生活，
保障家庭、
照顧及經濟安全。



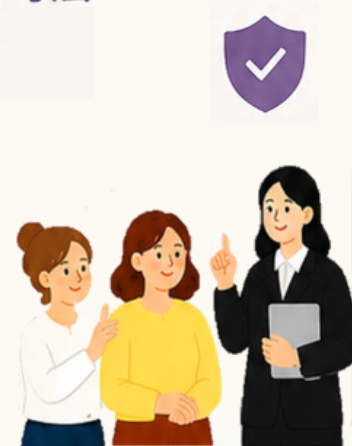
3 教育、媒體與文化

- 1 落實性別平等教育：
提供公平、友善的
學習環境。
- 2 消除性別刻板印象：
推動多元、平等的
媒體與文化內容。
- 3 建立平權家庭：
尊重多元家庭型態，
促進家務平等分工。



4 人身安全與司法

- 1 防治性別暴力：
強化法規與防治機制，
營造安全環境。
- 2 支持受害者：
提供法律、心理、福利
及生活支持。
- 3 落實性別正義：
提升司法性別意識，
運用數據強化防治成效。



5 健康、醫療與照顧

- 1 保障健康平等：
提供公平的醫療、健康
及照顧資源。
- 2 尊重自主權利：
提升不同性別者在健康
與生育上的自主性。
- 3 關注多元需求：
特別照顧不利處境者及
多元家庭的需求。



6 環境、能源與科技

- 1 打破性別隔離：
營造有利女性發展的環境、能源
與科技領域職場，破除性別隔離。
- 2 打造友善環境：
建構符合不同性別需求
的生活與公共空間。
- 3 促進多元參與：
鼓勵女性參與科技創新，
研究及公共決策。



從理解開始，從行動改變

1 落實性別平等工作法



推動性別平等，消除歧視，
讓每個人都能在職場中
發揮所長、實現自我。

2 給予各項假別

(待產假、娩假不計入考績)、
調整、彈性工作時間



照顧家庭與工作並重，
提供多元彈性，支持同仁兼顧生活。

3 設置適當育兒空間(哺乳室)、 多功能友善性別廁所、 充足的夜間照明



打造安心、便利、友善的
工作環境，照顧不同需求。

4 提供育嬰留停後 重返職場協助



提供諮詢、職務調整與支持，
陪伴你順利重返職場。

5 提供相關員工協助方案



提供心理、法律、財務、健康等
多元協助，陪你面對工作與生活的挑戰。

6 定期舉辦性別相關 觀念培訓



提升性別意識與專業知能，
營造尊重、多元、平等的職場文化。

發生性騷擾時如何自我保護？

捍衛自身權益

1. 保留證據，向權責單位提出申訴
2. 配合相關調查程序
3. 善用協助資源與措施，避免再次發生或傷害延續

注意！性騷擾不分性別，請尊重你我與他人的界線

115年9月1日星期二

職場不當接觸 受害者該何去何從？

尊重界線・拒絕性騷擾・打造友善職場

職場安全專題報導 第 A1 版

職場性騷擾：勇敢發聲仍難止

事件經過

小海於 A 機關負責物品管理。某日，阿鵝領取物品時多次碰觸小海手部，下班後更頻繁透過 LINE 傳訊示好。

小海已明確表達不適並提醒對方停止，但情況仍未改善甚至日漸加劇，讓小海長期處於**恐懼與沮喪**的情緒中。

事件發生當下

1. 先以自身安全為優先
2. 清楚表達拒絕，但不需要勉強自己當場拒絕或對質
3. 保留相關證據
4. 找到安全之處平復心情

事先保護自己與他人的方式

1. 勇於表達界線並尋求協助
2. 維持良善的職場互動關係
3. 留意自己與他人言語與行為
4. 發生事件，避免自我苛責

可善用員工協助資源療癒身心靈

EAP諮詢資源



1

行政協助



受理性騷擾申訴之管道：本府人事處



一、申訴專線：
05-2254321轉718。



二、傳真電話：
05-2286283。



三、專用信箱：
600嘉義市中山路199號；
person@ems.chiayi.gov.tw。



2

心理諮詢



一、財團法人張老師基金會高雄分事務所
嘉義「張老師」中心－免費心理諮詢服務：
05-2770482轉271、274或1980。

二、嘉義市社區心理衛生中心－
免費心理諮商服務：
05-2255155

三、嘉義市婦女福利服務中心－
女性心理諮商服務：
05-2340828。

四、衛生福利部男性關懷專線：
0800-013999。

五、衛生福利部15-45歲青壯世代心理健康支持方案－
心理諮商合作機構查詢網站：
<https://sps.mohw.gov.tw/mhs>



3

法律諮詢



一、由需求員工先聯繫本府人事處員工協助
方案窗口 (05-2254321轉717、727)。
確認身分後協助轉介，由律師事務所與
當事人雙方逕行約定諮詢時間提供服務

二、法律諮詢(府內)－嘉義市政府行政處法制科：
05-2254321轉711。

三、嘉義市政府法律扶助(諮詢)：
民政處自治行政科：05-2254321轉339、342

四、嘉義市婦女福利服務中心(婦女中心)
法律諮詢服務：05-2340828。



4

社會福利資源



一、嘉義市公益社教協會－
被害人保護扶助友善服務：
資源管理及轉介、諮詢協談、陪同出庭、
心理輔導05-2250955

二、嘉義市政府家庭暴力暨性侵害防治中心：
05 2254321轉121、05-2253850)





以尊重理解差異，以包容接納不同，以關懷彼此相伴
共同營造一個美好、友善且安心的環境
並成為每個人都能感受到的日常

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長林日明、副處長黃旺順、人事處暨所屬人事機構
推動員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

「市府EAP 共好再+1」Line官方帳號：[@321fmqnh](https://lin.ee/K9mitVa)、<https://lin.ee/K9mitVa>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



員工協助專區

QRcode



市府EAP 共好再+1

官方LineQRcode

本電子報使用Canva網站設計，部分圖片

取自Canva網站或由ChatGPT AI生成

嘉義市政府人事處關心您 