

## 員工協助方案電子報

Feb.2026

### 智者的話

你不需要很厲害才能開始，但你要開始才能很厲害。( 吉格·金克拉 Zig Ziglar )

### 共好定義

何謂共好職場？

### 服務資源

嘉義市政府EAP--「共好職場、幸福續航」

### 服務內容

心理諮詢與醫療保健

法律諮詢與家庭關係

組織及管理諮詢與財務規劃



## 共好

何謂共好職場?

共好職場的核心在於「一起工作」與「成就彼此」，致力打造人人以正確方式做正確的事、並共享成果的環境。

其關鍵指標包含 DEI 多元平等共融、身心健康照護、友善的職場關係。

## 市府EAP-你好，我也好

落實人性關懷，發現並協助員工解決可能影響工作績效之相關問題

藉由多樣化協助性措施，建立溫馨關懷之友善職場環境，營造互動良好之組織文化，提升組織競爭力



# 共好職場、幸福續航 員工協助方案服務資源

心理  
諮詢

法律  
諮詢

醫療  
保健

EAP

組織管  
理諮詢

財務  
規劃

家庭  
關係

## 心理諮詢



嘉義「張老師」中心

05-2770482轉271、274或1980

(每人每年最高4次免費諮詢)

線上預約



義務張老師函件諮商服務

email: 1980@1980.org.tw



## 醫療保健

員工健康諮詢：人事處05-2254321轉719、729

婦幼哺育：05-2338066轉513

戒菸：05-2910332、0800-636363

戒毒：05-2810995、0800-770885

食安：05-2338267、1919

用藥：05-2750423轉301(東區衛生所)

05-2337355轉221(西區衛生所)



## 法律諮詢



嘉義市政府法律扶助 線上預約

 <https://laf.chiayi.gov.tw>

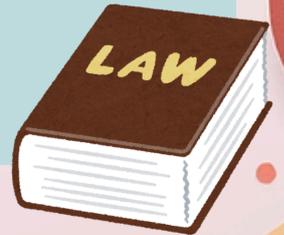
消費糾紛諮詢: 05-2254321轉606

特約商店專業律師諮詢服務

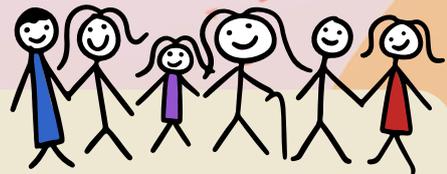
(人事處05-2254321轉717、727)

(補助每人每年最高2小時)

(每小時最高新臺幣2,000元)



## 家庭關係



本府特約托育機構:

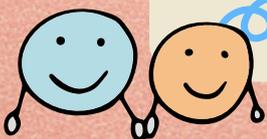
[https://personnel.chiayi.gov.tw/News.aspx?  
n=162&sms=9212](https://personnel.chiayi.gov.tw/News.aspx?n=162&sms=9212)

托育:育兒照顧喘息服務05-2911685

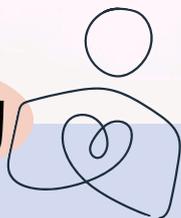
家庭教育:嘉義市家庭教育中心 05-2754334

長期照顧:嘉義市長期照顧管理中心

05-2336889



## 組織及管理諮詢



### 管理諮詢服務

☛ 人事處 05-2254321 轉 717、727



## 財務規劃



債務協處：法扶基金會-嘉義分會 05-27634889

地方稅相關諮詢：0800-536969、0800-000321

不動產登記、實價登錄：

地政事務所 05-2246501 #110、301

本府特約廠商：

[https://personnel.chiayi.gov.tw/News.aspx?  
n=161&sms=9211](https://personnel.chiayi.gov.tw/News.aspx?n=161&sms=9211)



# 共好嘉園,共榮+1

## 您不孤單,讓我們協助您

無論是工作挑戰或生活困境,嘉義市政府永遠是您最堅強的後盾。讓我們一起面對,一起成長。



線上查詢

人事處網頁「[員工協助專區](#)」



全程保密 申請便捷  
互動過程信任、保密



多元 性別 身障友善  
尊重個體

發行單位：嘉義市政府人事處

編輯群：處長黃俊容、副處長黃旺順、人事處暨所屬  
人事機構推動員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：<https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx>

電話：(05)2254321#717、718、719

EAP專線：(05)2770482#271、274

EAP信箱：s150201@cyc.tw



嘉義市政府人事處關心您

本電子報使用Canva網站設計，部分圖片取自  
CANVA網站或由Gemini AI產生