嘉義市政府
員工協助方案電子報

EMPLOYEE ASSISTANCE PROGRAM NEWSLETTER

Oct.2026

智者的話

抱怨是貧窮的心態，別抱怨不好的事，對好的事心存感恩。

Complaining is poverty. Instead of complaining about what's wrong, be grateful for what's right.

—扎卡里・費雪

齊心協力 建構友善生養環境

1.育兒問題Q&A

2.友善生養服務與措施

3.嘉義市政府EAP諮詢資源







1 阿明和阿美這對夫妻，是分別任職於臺中和臺南的公務員。兩人迎來了可愛小寶寶，工作與撫養問題也接續而來：是否該育嬰留職停薪？留職停薪的經濟負擔會不會太重？現職與陞遷會不會受影響？如何分擔撫養責任？



2 在臺中工作的阿明想要調到阿美的工作地點臺南，一起照顧孩子，但是阿明限制轉調解除期限還沒到，難道一定要申請育嬰留停，才有辦法和阿美共同撫養孩子？



3 阿明上下班需接送孩子，請問有彈性上下班可以申請嗎？



法規與管理層面

1 留職停薪



留職停薪辦法第5條第1項第1款，已刪除只能由本人或配偶其中一方申請的限制，讓配偶雙方能共同分擔育兒責任，更貼近性別平等、友善職場的價值。

因此，同為公務員的雙親可以同時申請育嬰留停。

若同為公保被保險人，且符合下列條件，即可同時請領津貼（最長6個月）：

- 加保年資滿1年以上
- 養育3歲以下子女
- 辦理育嬰留停並選擇繼續加保

2 限制轉調



考試院修正任用法第22條，允許實際任職達限制轉調期間1/3以上，且育有3歲以下小孩的公務人員，可調回子女實際居住地的直轄市或縣（市）公家機關服務。

因此，阿明就算不申請留停，也有機會透過商調調回臺南，一家三口同住，共享天倫之樂。

3 擴大彈性上班時間方案



嘉義市政府及所屬機關公務人員出勤管理要點第6點規定。

申請單位	人事處考核訓練科 05-2254321 轉718、728或洽各服務機關人事單位。
上班時間	7:30~12:30； 13:30~16:30
彈性時間	7:30~8:30； 16:30~17:30
適用情形	配偶、子女、父母、祖父母或配偶之父母、祖父母須親自接送或照顧，符合下列情形之一： 1. 65歲以上。 2. 就讀國小、學齡前幼兒或嬰兒。 3. 因重大傷病（需出具合格醫院證明文件）。 4. 領有身心障礙手冊或證明者。
申請流程	檢具相關證明文件，由主管審酌業務推展情形，經人事單位審查後，陳奉機關首長核准。

嘉義市115年度育兒照顧喘息服務



目的

提供嘉義市（以下簡稱本市）育有未滿3歲兒童之家庭臨時及短期照顧服務，補助兒童臨時托育費用，建構友善育兒環境，舒緩家庭照顧壓力，使婦女獲得適時喘息與身心紓壓。

實施期間

自115年1月1日起至115年12月31日止。

辦理單位

嘉義市居家托育服務中心（以下簡稱中心）。

服務對象

送托本市未滿3歲兒童，且父或母（或監護人）之一方設籍並實際居住於本市；或實際居住本市之設籍前新住民婦女，其配偶須設籍於本市。

服務方式

臨時托育服務以提供兒童基本飲食、衛生及安全環境為原則，分為下列三種方式：

1. 托育人員在宅喘息服務：兒童於托育人員家中受托。
2. 托育人員到宅喘息服務：托育人員至兒童家中提供托育服務。
3. 托育人員定點喘息服務：托育人員至本市東區或西區托育資源中心提供托育服務。

補助標準

一、喘息服務時間

（一）平日上午7時至晚上10時；假日上午7時至晚上6時。

（二）補助時數以每名兒童實際就托時數計算，不到半小時以半小時計，半小時以上未滿1小時者以1小時計。

（三）每次至少申請2小時，每日最高補助8小時，每月不超過16小時，每年最高補助96小時（托育人員在宅、到宅與定點喘息服務合計）。

二、補助費用

發展遲緩或身心障礙幼兒

1	托育人員在宅臨托	每小時200元
2	托育人員到宅臨托	每小時210元
3	托育人員定點臨托	每小時210元

非發展遲緩或身心障礙幼兒

1	托育人員在宅喘息服務	每小時190元
2	托育人員到宅喘息服務	每小時200元
3	托育人員定點臨托	每小時200元

（三）喘息服務費用由嘉義市政府補助百分之九十，民眾自付百分之十。

（四）每名托育人員每月至多臨托4名（含）幼兒，其中2歲以下幼兒不得超過2名。

申辦地點

嘉義市居家托育服務中心

地址：600嘉義市西區北興街328號1樓

電話：(05) 291-1685



嘉義市東區托育資源中心、嘉義市西區托育資源中心



♥ 關懷有需要的家庭 ♥ 讓愛不間斷

(一) 服務對象：



1. 設籍嘉義市未滿3歲嬰幼兒之家長/照顧者。
2. 設籍嘉義市之準爸爸、準媽媽。

(二) 地址：

1 東區托育資源中心：
嘉義市興業東路555號。

2 西區托育資源中心：
嘉義市西區德安路6號。

嘉義市家庭教育中心



(一) 行政電話：

05-2754334。

(二) 諮詢專線：

手機撥打02-412-8185(幫一幫我) 或市話撥打412-8185。

(三) 地址：

嘉義市東區山仔頂269-1號。

(四) 業務內容：

規劃辦理家庭教育相關知能工作坊或學習活動，以增進家人關係與家庭功能。

嘉義市社會福利服務中心

脆弱家庭關懷服務

關懷有需要的家庭 ♥ 讓愛不間斷



(一) 服務對象

家庭因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受到傷害風險或多重問題，造成物質、生理、心理、環境的脆弱性，而需多重支持與服務介入的家庭。

(二) 服務時間

週一至週五
(午休時間12:00-13:30)。



(三) 電話及地址

1 嘉義市東區社會福利服務中心

05-2163370、05-2163373

嘉義市東區興業東路555號
(兒童福利服務中心)

2 嘉義市西區社會福利服務中心

05-2230118、05-2231525

嘉義市西區忠義街158-1號
(中正公園內)



(四) 服務內容

1 福利諮詢與資源轉介
提供社會福利資源諮詢，協助連結政府或是民間單位資源。

2 家庭支持服務
透過家庭訪視、電話訪談等方式，提供情緒支持、問題評估及處遇。

3 經濟補助
協助家庭申請政府及民間單位的經濟資源，改善家庭經濟困境。

4 親職教育服務
協助改善家庭親職議題困境，提升正向親職技巧。

5 家務服務及育兒指導
幫助家庭發展自我照顧、處理家務技能，以提升家庭獨立生活能力。

6 育兒照顧喘息服務
提供育兒家庭臨時與短期照顧服務，紓緩育兒照顧壓力，讓父母獲得適時的喘息與紓壓。

7 協助就醫
陪同、協助家庭至醫院就醫，提供醫療問題諮詢與轉介。

8 社區支持服務
連結社區照顧資源，提供社區據點或到宅志工陪伴服務。

9 法律服務
提供法律諮詢資源及轉介法律扶助，協助家庭面對處理法律問題。

10 就業服務
連結相關就業措施服務，增加自立脫貧機會。

11 心理諮商輔導
連結專業心理師、諮商師提供諮商輔導服務。

多一份關心 多一份支持



發行單位：嘉義市政府人事處
編輯群：處長林日明、副處長黃旺順、人事處暨所屬人事機構
推動員工協助方案工作圈

嘉義市政府人事處官網：https://personnel.chiayi.gov.tw/Default.aspx
「市府EAP 共好再+1」Line官方帳號：@321fmqnh、https://lin.ee/K9mitVa
電話：(05)2254321#717、718、719
EAP專線：(05)2770482#271、274
EAP信箱：s150201@cyc.tw

嘉義市政府人事處關心您

本電子報使用Canva網站設計，部分圖片取自Canva網站或由Gemini 及ChatGPT生成